

PRAKTYCZNA PANI

Nr.34

DOBRA OBYWATELKA TYGODNIK ILUSTROWANY

WARSZTAT DO ROBOTY DYWANÓW JEST NAJZWYKLEJSZYM WARSZTATEM TKACKIM,
NA KTÓRYM MIĘDZY NICI KANINY WPLATA SIĘ WELNE.

Prenumerata
miesięczna

złoty



NUMER TEN ZAWIERA 24
STRONY TEKSTU Z RYCINAMI
I KOŁOROWEMI MODELAMI
SUKIEN ORAZ OSOBNY AR-
KUSZ Z TABLICĄ KROJÓW
I WZORAMI ROBÓT

TREŚĆ:

Nowe życie — nowela
Rola kobiety japońskiej w
gospodarce rolnej
Bursztyń i jego pochodze-
nie
Żółtaczka
Plaki zimujące u nas
Podrostki
Kosmetyka racjonalna
Co Panie o tem myślicie?
Wojna kolonialna ze sta-
nowiska nauki katolickiej
Odpowiedzi od Redakcji
Pieczenie ciasta w domu
Kuchnia ekonomiczna
Przepisy kulinarne
Mody i roboty
Program radiowy na bie-
żący tydzień
Ilustracje

rok I.
19października 35
groszy **30**

Zakochał się we własnej żonie



Historja z życia

Po dziesięciu latach pożycia mał. żońskiego, Tadeusz Bolksi nagle zakochał się do szaleństwa we własnej żonie. Gdy się z nią ożenił, pani Bolkska była śliczną, czarującą blondynką o najjaśniejszej, najświeższej cerze, jaką kiedykolwiek widział. Przez lata pracy w gospodarstwie i wychowaniu dzieci, cera jej zwiędła. Skóra jej stała się starczą i pomarszczoną. Czula, że traci miłość swego męża i, zrozpaczona, zwierzyła się ze swoich kłopotów matce, która poradziła jej spróbować w ciągu miesiąca Odżywczego Kremu Tokalon, koloru różowego. Uczyniła to i była zachwycona, gdy widziała jak z każdym rankiem skóra jej stawała się jaśniejsza, świeższa i bardziej dziewczęcą. Po 6-ciu tygodniach wszystkie zmarszczki znikły całkowicie i wyglądała tak samo młodo i poëtnie, jak w dniu ślubu. Jest to charakterystyczny przykład doświadczeń tysięcy kobiet. Odżywczy Krem Tokalon koloru różowego zawiera prawdziwy Bioceł, naturalny składnik każdej skóry, który utrzymuje ją młodą. Gdy skóra traci ten naturalny Bioceł, tworzą się zmarszczki; gdy Bioceł jest jej przywrócony, zmarszczki znikają. Zostało to odkryte przez D-ra Karla Stejskal z Uniwersytetu Wiedeńskiego, któremu udało się otrzymać tę cenna substancję ze skóry młodych zwierząt. Przez stosowanie Odżywczego Kremu Tokalon, koloru różowego, co wieczór, każda kobieta może szybko i z łatwością pozbyć się zmarszczek, odmłodzić starczą, zwiędłą skórę, oraz osiągnąć wygląd o 10 do 20 lat młodsz. Szczęśliwy wynik gwarantowany lub zwrot pieniędzy.

Gratis. Każda czytelniczka niniejszego pisma może otrzymać bezpłatnie Luksusową Kasetkę Piękności zawierającą Krem Tokalon (różowy i biały), oraz rozmaite odcienie Pudru Tokalon. Należy przesłać 50 groszy w znaczkach na zwrot przesyłki, opakowania i innych kosztów, do firmy Ontax, oddział 47-B Warszawa Traugutta 5.

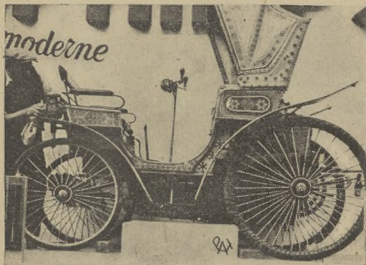


NOWY RZĄD.

Na wniosek p. premiera Kościalskiego P. Prezydenta Rzplitej mianował członków nowego gabinetu. Nowi członkowie rządu o godz. 11.30 złożyli na Zamku przysięgę Panu Prezydentowi.

Siedzą od lewej: minister Spraw Wojskowych generał Tadeusz Kasprzycki, prezes Rady Ministrów Marjan Zyndram Kościalski, Pan Prezydent R. P. prof. Ignacy Mościcki, minister Skarbu Kwiatkowski Eugeniusz, minister Spraw Wewnętrznych Wł. Raczkiemierz.

Stoją od lewej: minister Poczty i Telegrafów Emil Kaluński, minister Komunikacji Michał Butkiewicz, minister Przemysłu i Handlu dr. Roman Górecki, minister Opieki Społecznej Wł. Jaszczołt, kier. Min. W. R. i O. P. prof. Konstanty Chyllński, minister Rolnictwa i Reform Rolnych, Józef Poniatowski, minister Sprawiedliwości Czesław Michałowski.



Z SALONU AUTOMOBILOWEGO W PARYŻU

Cały międzynarodowy świat automobilowy zwraca uwagę przywiązując do dorocznych salonów automobilowych w Paryżu, które dają przegląd ostatnich zdobyczy techniki i tej dziedzinie przemysłu.

Na zdjęciach: pierwszy automobil r. 1890 i automobil współczesny o pięknej aerodynamicznej linii.





Dostawa amunicji i żywności dla wojsk włoskich i tubylczych, odbywa się w Abisynji z nierótelkimi trudnościami.

Na jednym z pokazów mód w Nowym Yorku zademonstrowano płaszcz wieczorowy z gronostajów, który z peronością spędzi sen z oczu niejednej elegantki, na długie tygodnie.

Przed trzema laty młoda Turczynka, która pracuje pilnie przy mikroskopie nosiła jeszcze czarczak (wóal na twarzy) i mieszkała w haremie. Dzisiaj pomaga dzielnie w pracowni naukowej.



Wzory do haftu na sukienkach dziecięcych



NOWE ŻYCIE

Już taki pechowy był dzień. Halka przewróciła się jak duża o jakiś wystający korzeń, gdy niosła rano drzewo do kuchni. Głupstwo — ale boli. No i na dzień lub dwa trzeba będzie rękę unieruchomić. Dobrze, że choć lewa, ale i to niewygodna.

A później ten list. Pierwsze, jakie matka pisała z Ciecuchowa, niczego nie zaśladała zmiany mającej nastąpić. Pisywała serdecznie, długo i szczerze, tak jak rozmawiała z sobą przez długie lata ich sieroctwa. O drożyznie, o powodzi żydów, o utrapieniach kuracji, o sąsiadach w pensjonacie. I sąsiedzi jeszcze byli traktowani jednakowo, obojętnie i oceniani „na oko”. Ruda pani, babcia, młode małżeństwo, lisy pan, wdowiec z synkiem.

Halka jednym tchem pochłaniała listy matki. Tamto światło barwne życie takie było różne od obozowej leśnej glazury, drobniagowa kuracja matki taka niepodobna do powodzi i swobody barczki.

Tak wszystko było zwyczajne i dopiero ostatni list. — „Łatwiej będzie mi to napisać, niż Ci powiedzieć”. Zdziwił się, a może rozalił się, długo wahał się i t. d. „Co to?” — głowiła się Halka zaniekopona i rozśmieszona tym ostrożnym wstępem.

Ach! to ten wdowiec z synkiem! Ten „mily wdowiec” — Halka długo siedziała zamysłona z listem w ręku. Nie spodziewała się, nie myślała o tem nigdy, żeby matka mogła kiedy wyjść zamek po raz drugi. Okazywała się swobodą barczki. Miała pół roku; jasna i drobna blondynka wyglądała świeżo i ładnie. Tak... nie myślała o tem obie, żyły z sobą jak dwie przyjaciółki, a wysoki wzrost Halki i jej energiczny, a poważny charakter jeszcze bardziej zatarły różnicę. Przeczyły wiele ciężkich i jasných dni. Przeczyły razem, było im dobrze. A teraz?

Wychodził zamek.
Nie przez wzgląd na Halkę, ona jest już prawie dorosła i niedługo pójdzie o własnych siłach. Niepotrzebna jej opieka „ojca”. Została tak się już ułożyło, że silny charakter Halki objął kierownictwo w ich życiu. To ona była opieką, to ona myślała i decydowała w ważniejszych sprawach. Dobra, ale bierna matka „Musia” — godziła się na wszystko, bo tak było najwygodniej.

— „To człowiek dobry, bardzo delikatny... Jestem już taka zmęczona...” pisała.
— Ja i ona — myśli Halka. Ja się nie liczę — przekreśliła energicznie własną uczucia. Pójdę w życie, no i zresztą... Ale czy jej będzie lepiej?

— „Maryna, mam ważne wiadomości od matki — zwierzyła się drużynie, — muszę przetrwać w sobie, obmyślić odpowiedź, pójdę do lasu, posiedzę sama”.

— „Czy co złego?”

— „Nie, chyba nie. Zwolnicę mnie od całego zamętu, bo i ręka mnie boli i nie martwię się o mnie”.

Poszła wgląd lasu, a im bardziej oddalała się od obozu ten robiło się jej smutniej, żalostniej, aż gdzieś na dalekiej polance upadła na mchy i rozplakała się serdecznie.

Dobrze tak było leżeć i wyplakać żal! poprzec trochę własną, gdzieś w głębi serca wyczuła i pojęła to słowa: matkę — ziemią. Tułila się też do mchu jak do matczynych kolan, czując jak łzy przynoszą jej ulgę i spokój.

Nazajutrz odpisała:

— „Musiu śliczna; moja; wszystko; co dotąd robiłaś, było mądre i dobre, może i to będzie takie. Cóż ja ci mogę poradzić? Przecież niedługo może i ja poznam „kogoś” — i wtedy w mojej przypuszczalnej radości jedynym zgryźtem byłby ból, że ty zostaniesz sama (Jak ja — pomyślała) przekreśliła ostatnie wyrazy. — Ze nie będziemy już tylko — we dwie. Będzieś miała swego dom. Choć jeśliś bym... ech, wiem, musiu, tobie leż pisać, a mnie mówić. Gdy piszę, to coś inaczej wychodzi. Wiem, że mnie i tak dobrze będzie, a twożę się tylko o Ciebie”.

Kiedy po powrocie zmęczona Halka z ciężkim plecakiem na grzbiecie wgramoliła się na czwarte piętro, pani Julia już od trzech dni czekała na nią w Warszawie. Ale nie było jej w domu. Halka wiedziała, że tak będzie. Wróci dopiero po zamknięciu sklepu i po oddaniu kasy.

Na stoliku matki, obok swojej fotografii spostrzegła inną, nową. Starszy pan, o milej twarzy i zamysłowych oczach.

— „Zaczę wdowiec — pan Czesław”.

Halka, jeszcze z plecakiem na jednym ramieniu, chwieiła chwyciła fotografię, wpatrzyła się w nieznaną rysy. Ta druga ramka na stoliku matki, powiedziała jej więcej niż list. Uczuła znów ciężar na sercu. Rozprostowała ręce, aż zatrzeszczało w stawach i z westchnieniem opadła na fotel.

— Będzie, jak ma być!

Ale po pierwszej rozmowie z matką ciężar znikł.

Matka była ta sama, kochająca i kochana mamusia, zwana pieścioczkowie Musia, serdeczna i dziecinnie troskliwa o Halkę. Ta sama? — nie, jednak nie, troszkę inna — ładniejsza, weselsza, młodsza. Korzystając z kilku godzin swobody opowiadała sobie o lecie i zaśmiewała się jak dwie dziewczynki. Wreszcie rozmowa ześlza na pana Czesława.

— „Musiu” — przerwała Halka mocne wywody matki — podoba ci się, dobry,

zaczny i t. d. — zrobione, wydaję cię za mąż i koniec.

Pan Czesław był wdowcem. Już nie był młody, kiedy przed dziesięć laty, ulegając życzeniom matki, poślubił daleką krewną. Żył z nią dwa lata, umarła zostawiła mu syna. Materiałna strona przedstawiała się doskonale. Był bardzo zamożny, miał piękne mieszkanie, wilię pod miastem.

— „Jesteśmy tam proszone na te dwa dni świąt — mówiła ożywiona matka — zobaczysz, wszystko się zmieni, będziemy mogli się kształcić w jakim zechcesz kierunku”.

I cóż się stanie z naszymi marzeniami! Miałam przecież na starość, w ubogim, ale schłodnym czepczku na siwych włosach grać stare kości na progu twojej szkoły. Cha, cha, cha!

Trzy dni do niedzieli przeszły na doprowadzaniu do porządku ubrań Halki, przez czas obozu zaniedbanych. Treba było biegać same, szukać, dobrać, targować, a kiedy już po dniu pracowicie spędzonym wchodziła Halka do domu, gdzie czekało na nią tyle jeszcze pracy, z radością myślała o tem, kiedy budziła się wypoczęta, pełna sił i młodzieńczej radości życia, ogarniała ją twórga właśnie przed zmianą.

W niedzielę na stacji czekał na nie pan Czesław.

— „Jakże się cieszę, że będę miał odrazu taką dużą córeczkę”. Powitał Halkę, a oczy jego miały rzeczywiście dobry wyraz. A ja ten zwrot tak zmieszał, że w odpowiedzi uśmiechnęła się tylko serdecznie prawic. Spozstrzegła jednak jak raskliwie, ale i wadco wziął pod rękę jej Musie.

Jakiś zaś chwycił ją nagle za gardek, że z radością trzaskały „tych dwoje” i uciekła do domu.

— „Gdzie Jurek” — pytała pani Julia.
— „Wróci za godzinę, jest na imieninach kolegi”.

Willi była ładna, ogród starannie utrzymany, znós było pieczolowitą ręką fachowca. Piękne klomby, ścieżki, żywo-



Olbrzymich rozmiarów globus, zbudowany w ogrodzie szkoły w Suresnes koło Paryża.

ploty, tarasy, wszystko zabagnione, przyszyrono, umiecione.

— Jak ja będę stała wian! — westchnęła Halka. To dobre dla Musi, ona lubi tak gładko.

Ten miły pan i Musia, Musia inna, odmienniona zapewne dawna Musia z dawnych, dobrych czasów, wytworna poruszająca się tak jak ryba w wodzie. Teraz dopiero widać było wrodzoną elegancję pani Julji. Wszystkie przyzwyczajenia zabrane z dobrego rodzinnego gniazda, a nawet w największej biedzie kulturowane starannie, przydały się i znalazły dla siebie rację bytu. Halka teraz dopiero spostrzegła i uświadomiła sobie, że zapewne trzeba zawsze nawet na prostym sosnowym stolek siadać ładnie, żeby móc tak siedzieć jak jej Musia, i że biała starannie pielęgnowana rączka bez porównania lepiej pasuje do uszka ciemniejsi filizanki niż silne opalone ręce harcerki.

Wogóle czuła się niedopasowana, niepotrzebna i obca.

Bała się wyrazu swych oczu, swych słów i uśmiechu. Bała się okazać niezażenowanie Musi, a zbytnia radość mogła wydać się nieostojną i sztuczną. Podziwiała szczerze piękne ród i mniej szczerze osobliwe kaktusy i pod pozorem zwiędzenia jeszcze raz tej alejki odeszła sama. Tamci zajęci sobą, ledwie zwrócili na to uwagę.

Ogarnęła ją jakaś żalność, poczucie krzywdy doznanej. Zrozumiała nagle swoje sieroctwo, obojętne i zbyteczność w tym domu. Zrozumiała, że zamiast zyskać ojca, straci matkę.

Pan Czesław był niezadowolony, zbliżała się pora obiadu i to wydane go z racji przyjazdu obu pań, a Jurek spóźnił się. Wreszcie przyszedł czerwony ze zniechęcenia. Przywitał panie szurając z rozmachem nogami i zaczął usprawiedliwiać się z opóźnienia.

— „Było nas dziewięciu, bawiliśmy się w zebranie, wszyscy zapisali się do głosu, ale odrazu gadali, bo każdy spieszył się na obiad”.

Widocznie na owym zebraniu chłopcy poprostu wrzeszczeli jeden przez drugiego, bo Jurek siłą rozpędu opowiadał to tak głośno, że ojciec przerwał:

— „Dobrze, ale dlaczego tak krzyczysz?”

Chłopiec posłusznie ściszył głos prawie do szeptu, czem wszystkich wprowadził w dobry humor.

Na Halce zrobił bardzo mile wrażenie, był taki rozwichrzony, nieopanowany, naturalny, był wreszcie ktoś bardziej niedopasowany tu niż ona sama. Panią Julję

znał już Halce widział po raz pierwszy to też przyglądał jej się ukradkiem w czasie obiadu. Wreszcie wypowiedział oszczędnie nawpół do siebie:

— „Tatusi mówił, że pani to będzie moja siostra”.

Halka zmyslała się.

— „Powinieneś mi więc mówić po imieniu, a ty mówisz pani”.

*Prosimy najuprzejmiej
nasze CZYTELNICZKI
aby w wypadku niemożności
nabywania naszego pisma
w którym z kiosków, zechciały
nas o tem powiadomić
z dokładnem oznaczeniem czasu
i miejsca, w którym się to
zdarzyło.*

— „Dobrze. Będę mówił: Halka. Mój kolega Marek też ma siostrę Halke”.

To było takie naturalne, skoro już zdarzyło się u kolegi, że Jurek nie zaprzątał sobie więcej głowy. O wiele ciekawsza była sprawa obozu, z którego niedawno wróciła nowa siostra, a o którym Jurek śnił na jawie. Zaraz po obiedzie zwierzył się Halce ze swych marzeń.

— „Tatusi nie pozwoli, nie masz pojęcia, jak mnie pilnuje; zaraz pojechałby za mną, albo Katarzynę posłał”.

— „Co takiego? Jak będziesz harcerzem, to pojedziesz już ja to robisz. Ale nim tak się stanie, naucz się wielu rzeczy, bez których obóz na nie. Znasz alfabet Morse’a, umiesz sygnalizację?”

— „Troszeczkę”.

— „Co to znaczy troszeczkę? — To trzeba umieć doskonale”.

Poszli w głąb ogrodu. Teraz było wszystkim inaczej.

Halka zapomniała o zamorskich tujach, nie widziała strzyżonych trawników; miała przy sobie zapalonego neofita, który patrzył jak w tęczę i wlot chwycił każdą wskazówkę. Ta duża panna zmieniła się w niezrównanego towarzysza. Tropienie, podchodzenie mco różnych szczegółów i wspomnień, zaczynających

się od magicznych słów: — Różni się od obozów. Wrócili do domu, czerwoni i upojeni jednym marzeniem, a drugie wspomnieniem dobrych dni.

Jurek pokazał Halce swój zbiór marek i tu czekała go nowa niespodzianka. Halka oddawna prowadziła dużą korespondencję z harcerkami zagranicą, to też pytała:

— „A taką markę masz? — ale niebieską? A taką czerwoną? Mam dużo różnych, dam ci, ja przecież nie zbieram. Zaraz jutro wybiorę”.

Jurkowi błysnęły oczy, ale się oparł pokusie.

— „Nie, wiesz co, nie dawaj teraz. Tatusi mówił, że niedługo będzie ten ślub, że się przeprowadzicie”.

Raban, powiadam ci, w domu! Wszystko tam odnawiają, tapety, meble. Będziesz miała swój pokój”.

Halka prawie przeraziła się. Nie myślała o tem.

— „Tak, — kiwnął głową, — ja wiem, choć mi nie mówią. Już w Ciechocinku domyślałem się”. — Powiedział z taką śmiesznią powagą dorosłego człowieka, że Halka z trudem utrzymała się na poziomie.

— „Będzie byczel!” — wykrzyknął nagle i w porywie radości objął Halke za szyję i ucałował w policzek. Było to takie serdeczne, że dziewczynka poczuła dziwne ciepło koło serca.

Przyszedł wieczór. Maly zuch, który marzył o nocnej warcie i różnych przygodach, dość opornie szedł do swojego pokoju. Sąsiedni, ojca był jeszcze pusty, do narzeczni siedzieli na tarasie, a na nieśmiałe uwagi chłopca, że dziś tak „jakoś czarno”, odpowiedzieli śmiechem i uwagą, że w pokoju jest lampa, a taki duży chłopiec i t. d.

Halce szczerze żał go się zrobiło, kiedy tak stał w korytarzu światła zawstydzony i zafasowany.

— „Półś się. Przyjdź do ciebie, to ci opowiem ciekawą przygodę, jaką miał jeden harcerz”.

Ojciec trochę protestował, ale chłopiec skoczył w górę i znikł w głębi domu. Opowiadał mu potem Halka bajki, a że były w nich i niesamowite przygody, Jurek bezwiednie wzięł za rękę swoją nową przyjaciółkę i tak słuchał. Wreszcie zasnął.

Długo patrzyła Halka na śpiące dziecko i myślała, czy Musia zdola dać mu to, czego brak było dotąd. Czy zechce wniknąć w tajniki tej małej indywidualności, przejąć się marzeniami osiołetnego sercu? Czy potrafi? Wiedziała, że zajmie się gorliwie, z troską o wszystkie potrzeby, spełni, co będzie uważała za obowiązek matki. Ale czy ten chłopiec nabierze w dzieciństwie tyle ciepła, żeby starszyemu mu może na cale życie? Czy też może, podobnie jak ona, zamiast zyskać matkę straci i ojca?

— „Biedny maly” — czuła, że serce jej ogarnia wielka fala uczucia.

Ostrożnie wysunęła rękę z dłoni dziecka, pocalowała krótko ostrzyżone włosy, zgasiła światło i wyszła przed dom.

Z tarasu padało żółte światło lampy. Narzeczni siedzieli zajęci sobą. Drzewa parku niewidoczne w ciemności coś szumiały, jakby obietnicę, wskazówki na przyszłość nieznaną i ciemną jak ta noc.

A kiedy pani Julja przyszła wreszcie do przeznaczanego dla nich pokoju i na dobranoc spytała Halki:

— „Cóż myślisz, dziecko; jakże ci tu będzie?”

Ta objęła matkę za szyję i całując serdecznie powiedziała:

— „Dziękuję ci, Musiu, za braterską”.
Bogurowola.



W ostatnich dniach otworzyła została uroczystość nowa arterja komunikacyjna o dużem znaczeniu gospodarczem i turystycznym, a mianowicie zszosa Lublin — Nałęczów — Kazimierz nad Wisłą.

Na zdjęciu fragment nowowybudowanej drogi, obsadzonej drzewami owocowemi.

Zdumiewająca aktywność narodu Japońskiego

Zwytność i aktywność Japończyków jest wprost zdumiewająca. Przygodny nawet podróżnik, przecinając krainę chrzyczanem, musi zaobserwować niemal na każdym kroku niezwykłą wydajność pracy narodu japońskiego. Już u progu Japonii wpada w zachwyt, ujęty pięknem i bogactwem otaczającej go wszędzie przyrody i estetycznym wyglądem japońskich zabudowań gospodarczych. Niejednemu rozmyślając potem o tem pierwszym wrażeniu zachwytu, nieraz przychodzi do wniosku, że to pewnie klimat i bogactwo samej przyrody są twórcami tego pięknego krajobrazu, pełnego nadzwyczajnej harmonii. Dopiero po bliższym poznaniu kraju, porównując go z krajobrazami sąsiadujących z Japonią terenów, zdumiony podróżnik coraz częściej zauważa, że twórcą tego niezmiernie pięknego, w znacznej mierze jest przedsiębiorczy, pracowity i wytrwały syn Nipponu. Góry okryte lasem wzbudzają tylko zachwyt swoją urodą; gdy zaś wejdzie się na pochyłe płaszczyzny górskie i ujrzy się równe szeregi zasadzonych drzew tych lasów, podziw przenosi się na przedsiębiorczych, energicznych ludzi, którzy potrafili niestrudzeniem dłońmi zasadzić nawet strome spadły górskich grzbietów. Im dłużej się kraj ten poznaje, tem bardziej nabiera się przekonania, że... to wydajność japońskiej pracy potrafiła przekształcić wyspy Oceanu Spokojnego w ten uroczy kraj, kwitnący bujną przyrodą, obfitujący w wszelkiego rodzaju owoce i produkta rolne, skrzętnie zabudowany wygodnym domostwem mieszkańców gęsto zaludniających głębokie doliny i spadziste góry, w kraj, w którym istotnie każda pięć ziemi została najintensywniej wykorzystana, w sposób najdalej idący i wprost idealny. Te wrażenia łatwo sprawdzić wszędzie, lecz przedewszystkiem na wsi.

Dla przykładu weźmy tak liczne w Japonii pola ryżowe. Różne płaszczyzny, czasem idealnie prostokątne, jak olbrzymie szachownice, często wielokątne o najrozmaitszych geometrycznych formach, lecz zawsze o tak równych płaszczyznach, jakby każda z nich została najdoskonalszymi przyrządami niwelacyjnymi wymierzona.

W pewnym okresie widzimy je zatopione pod wodą o tak równej powierzchni jak tafel lustrzana. Widok jednak ryżowych pól w dolinach nie jest, tak zajmującym jak na pochyłościach gór i często nawet na mniej lub więcej ostrych spadach. Tam zdumiony podróżnik widzi tak samo równe, tylko mniejsze w rozmiarach pola ryżowe, sięgające zaledwie kilku, najwyżej kilkunastu metrów płaszczyzny. Jedno pole leży zawsze o kilka, czasem o kilkanaście metrów niżej drugiego. Ze szczytu górskiego wypływający strumień, ujęty w serpentynę kanału, zwałniającego jego bieg, wpada na pierwsze takie ryżowe pole, rozplywa się po niem równą tafelą i następnie gdzieś na jednym rogu tego pola znajduje otwór, przez który łagodnym spadem spływa na pole niżej położone, rozplywa się po niem równą tafelą, zaś na drugim końcu tej płaszczyzny znajduje znowu otwór, aby ponownie wstąpić na nowe pole ryżowe, znika w tunele, by ukazać się ponownie na niżej położonym polu ryżowym i zrosić go tak, jak już nawodnił poprzednie.

W ten sposób jeden strumień nawadnia dziesiątki, nieraz setki pól, aż po odrobinie tej całej pracy, kanałem zdąża do do-

mostwa poblizszego, tam oddaje swemi gałęziami wodę w szerokie koryta dla potrzeb gospodarskich, na małym młynku zmiele ziarno i za domostwem zawsze ukazuje się w łożysku kanału, po którym wpada na nowe pola i niezliczoną ilość razy zrasza dziesiątki i setki innych pól i t. d. od domostwa do pól i od pól do domostwa. A jeśli trafi raptem na pole, leżące wyżej od już zroszonych, strumień cokolwiek rozszerza się, jakby w malutki, głęboki stawek podłużny. Na końcu kanału widzimy wysokie młyńskie koło i biegnącego na niem japońskiego wieśniaka, który ciężarem własnego ciała podnosi wodą napełnione w kole czerpaki i jasnym promieniem przetrzuca wodę o metr wyżej, a dalej strumień już znowu biegnie samodzielnie szukać pracy na nowych polach i w nowych domostwach.

Ileż w tem wszystkim wydajnej pracy, rozumnego systemu i nadzwyczajnych pomysłów w wykorzystaniu jednego strumienia dla tak różnorodnej, owocnej, pra-

cy. Od niepamiętnych czasów ustalili się zwyczaj, że każdy, kto zaprowadził w polach ryżowych podobną irygację, otrzymuje od rządu koncesję na uprawę pola w ciągu swego życia i życia dwóch następnych pokoleń.

Taką samą wydajną, rozumnie pomyślaną pracę Japończyków można zaobserwować wszędzie w innych dziedzinach. Tam w pięknej Japonii sprężysta myśl ludzka i wydajna praca wydobywają dla swej ludności w ziemi „maksimum” korzyści i życie mieszkańców umiejętnie regulują w sposób wysoco kulturalny, dając możność najszerzszym warstwom korzystania z najlepszych zdobyczy cywilizacji tak materialnych, jak duchowych.

Piękno i urodzajność „krajów chrzyczanemów” stworzyła sprężystą i wytrwałą pracę ludzka, która budzi podziw i szacunek najbardziej nawet zarozumiałego przybysza z Zachodu, dla tego dzielnego ludu.

ROLA KOBIETY JAPOŃSKIEJ

W GOSPODARCE ROLNEJ

Japońska kobieta odgrywa wybitną rolę elementu pracy i doniosłego czynnika w organizacji życia rodzinnego i w gospodarstwie. To też kobieta japońska jest nie tylko żoną i towarzyszką, lecz zarówno pomocnicą swego męża. Rząd dba specjalnie o przysposobienie kobietom, przyszłym żonom rolników, jaknajszerszej wiedzy w tym kierunku. W szkole rolniczej dziewczyna japońska uczy się dosłownie wszystkiego. Musi ona w razie potrzeby dawać sobie sama radę w gospodarstwie. Pozna więc nie tylko zasady racjonalnego gospodarstwa kobiecego, ale również jak i kiedy robić zasiewy, jakie gatunki zbóż i jarzyn siał, względnie sadzić, zależnie od urodzaju gleby, ażeby zapewnić gospodarstwu maksimum dochodowości.

Obok tego uczennice znajdują jeszcze czas na pielęgnowanie tradycyjnych japońskich ogródków, zachwycających oko wspaniałością i harmonją barw. Uczenni-

ce szkół rolniczych przechodzą specjalne kursy obrony przeciw pożarowej, na wypadek powodzi i t. p.

Podtrzymanie tradycji narodowej, stanowi obok wiedzy zawodowej główny punkt programu wychowania w japońskich szkołach rolniczych. Każdy dzień pracy rozpoczyna się i kończy chóralnymi recytacjami, wzorowaniami na odwiecznych tradycjach japońskich. Śpiewy i tańce narodowe wchodziły narówni z wychowaniem fizycznym, do programu nauki.

Rok szkolny zaczyna się t. zw. świętem motyki. Dziewczęta wstępujące do szkoły, otrzymują motykę — godło i narzędzie pracy, z którym się nie roztapia aż do późnej starości. Przy opuszczeniu szkoły, dziewczęta znowu organizują święto motyki, głębsze od pierwszego, spotęgnowanie siły, wypływającej ze świadomości czekających je obowiązków.

Jeszcze kwiaty niektóre
Nie rozwiły się z pąka,
A już wicher dmą chorem,
A już jesień się błąka.

Jeszcze jasna, rośniona
Sercu marzy się dola,
A już cale we szronach
Chodzą ranki po polach.

Rrą się myśli w niebiosa,
Śni się wiosna skrzydłata,
A już jesień we włosach
Swoje nici zaplata.

Boguwała.

BURSZTYN I JEGO POCHODZENIE

W okresie gdy dużo osób wróciło z nad polskiego morza i prawie każdy przywołuje sobie jakąś bursztynową pamiątkę nie od rzeczy będzie powiedzieć kilka słów o pochodzeniu bursztynu.

Od niepamiętnych czasów, ludzkość całego świata ceni bursztyn jako klejnot. Starożytne narody jak: Egipcjanie, Babilończycy, Rzymianie i t. d. zadawali sobie niezmierne trudy, żeby zdobyć nad naszym kochanym Bałtykiem ten cudny klejnot bursztynem zwany.

Miljony lat temu, w epoce zwanej starzym trzeciorzędem lub eocenem, mniej więcej na obszarze dzisiejszego Bałtyku rozciągało się pasmo ziemi, które przy cieplejszym niż dzisiejsi klimacie odznaczało się bujną roślinnością, po większej części dziś już nieistniejącą. Obok gąbków palm, kamelii, wawrzynów, dębów i cyprysów rosły drzewa iglaste, których pine wydzielają żywice.

W ciągu tysiącleci pine rozkładały się, żywica nie podlegała jednak temu procesowi, lecz została na gruncie leśnym i zgromadziła się tam w coraz większej ilości. Kiedy przy zapadaniu się ładu dawny grunt leśny pokryły fale morza, nastąpiło przemieszczenie tego materiału leśnego wraz ze znajdującą się tam żywicą. Rezultatem działania fal morskich jest tak zwana sina ziemia. Jest to warstwa piaszczysta, w której znajduje się bursztyn. Jest to jedyny sposób na całej kuli ziemskiej, która nadaje się do planowego eksploataowania cennego bursztynu.

Przy dalszych przemianach skorupy ziemskiej, mianowicie przez wpływ lodowców kontynentalnych w epoce lodowej, później przez działanie fal morskich, które bez ustanku szarpały brzegową, dostał się bursztyn na lżyżsko wtórne, jak na przykład w piasek dzisiejszego Bałtyku.

Zależnie od warstw, w których bursztyn dziś się znajduje, powierzchnia jego różnorodnie zwierciadła. Zewnętrzne warstewki bursztynu z sinej ziemi wyróżniające się od jadra, są cienkie. Z pokładów dyfuzyjnych są one bardzo grube i posiadają często właściwą sobie czerwoną strefę dokola jadra.

Bursztyn z morza zatracił częściowo zwierciadło warstwy zewnętrznej przez osłabienie na dnie morskim, powierzchnia jego jest gładka i czystsza od lądowego.

Żywica drzewa bursztynowego - pinu mcinifera - była przeważnie barwy żółtej o barwie błękitno-rosnących sosn - jasno żółta (nazwa techniczna - klar). Kiedy żywica wyciekła z drzewa i stopniowo twardniała na powietrzu, tworząc sople, to bursztyn ten, który jest prawie zawsze przejrzysty, nazywamy luskowym, a kiedy do żywicy domieszała się zawartość komórek roślinnych, bursztyn stał się mętny. Bursztyn o wyglądzie mętnym w różnych odcieniach żółtych nazywa się bursztynem.

Jeżeli zmętnienia w masie przezroczystej rozdzielone są w postaci cieniów ostrych, mówimy o bursztynie jako o płomiu (flumig).

Zmętnienia w masie przezroczystej w postaci mgły, to bursztyn mglisty.

Bursztyn zabarwiony na białe, często całkiem biały jak mleko, ze względu na swój wygląd dostał nazwę: bursztyn mleczny.

Wyjątek stanowi rzadki bursztyn, kompletnie czysty jak lód, często zabarwiony

białymi chmurami, ten nazywamy: bursztynem lód.

Bardzo rzadki okaz to bursztyn z odcieniem zielonym i bursztyn piankowy.

Kiedy żywica była jeszcze w stanie płynnym wówczas domieszały się do niej różne obce nalciości, powstał bursztyn we wszystkich odcieniach nieczysty, który zwiemy secundo.

Pod względem naukowym interesujące są spotykane w bursztynie resztki organiczne, jako pozostałości życia w lasach trzeciorzędu.

Bursztyn luskowy zawiera w sobie dużo resztek zwierzęcych i roślinnych, które zostały związane żywicą i utrzymały się zakonserwowane aż do naszych czasów.

Ponieważ wyciekające żywicy w pierwszej linii zależało od wpływu słońca, przeto w bursztynie spotyka się owady, żyjące w świetle, te bowiem zostały uwiecznione.

Co się tyczy składu chemicznego, bursztyn składa się z substancji żywicznych, kwasów żywicznych i kwasu bursztynowego. Poddany suchej destylacji, topi się bursztyn przy 350 do 380 stopni Celsjusza, równocześnie jednak rozkłada się i zmienia barwę na brązową, zatem nie może istnieć bursztyn lany, topiony i t. p.

Brunatny to jest przetopiony bursztyn, z którego odciągnięto kwasy, służy do wyrobu lakierów.

Drobne dokładnie oczyszczone kawaleczki bursztynu, rozgrzane do 180 stopni Celsjusza pod ciśnieniem kilkunastu atmosfer, spajają się w jeden kawalek. Tak powstaje bursztyn tak zwany prasowany.

Opadki bursztynu wraz ze zwierciadłem powierzchnią tegoż, to ogólnie znane kaziłło kościelne.

Jeszcze inne drzewa wydzielające żywice, rosły w lasach bursztynowych.

Stwardniały sok tych drzew znajduje się również w sinej ziemi.

Żywica, skamieniała innych drzew iglastych, znana jest w handlu jako gedanin. W przeciwieństwie do bursztynu zwykłego gedanin to bursztyn miękki i kruchy, posiada niski punkt topliwości i przeważnie nie zawiera kwasu bursztynowego.

Ostatnimi czasy udało się niemieckim chemikom wyprodukować z kaczyny (krowiego twarogu) i z kwasu karbolowego bursztyn sztuczny o przepięknej barwie i wyglądzie bursztynów naturalnych. Nadano im nawet silne własności przyciągania, jednakże wyroby z tego produktu bardzo szybko oksydują na brudno-czerwono, przez co stają się niemożliwie brzydkie.

Przeróbka bursztynu sztucznego odbywa się obecnie niemal na całym świecie, a niesumienni handlarze sztucznych bursztynów, wykorzystują daną sytuację w ten sposób, że sprzedają wyroby z imitacji jako prawdziwe bursztyny, lub często jako bursztyny topione, mieszane i t. p.

Initiację można łatwo rozpoznać, gdyż bezpośrednio po silnym potarciu o twardy przedmiot np. kamień wydaje wstrętny, ostry, odczyn, natomiast bursztyn naturalny pachnie żywicą.

Przedmiot, który przez pocieranie mógłby ulec zniszczeniu, można rozpoznać za bursztyn, który do wody, w której rozpuszczono 2% soli kuchennej, wleczas imitację toną, a bursztyn prawdziwy spływa na powierzchnię wody.

W przeciwieństwie do bursztynu naturalnego, bursztyn prasowany posiada kolor martwy, jest słabszy i także oksydowany. Po potarciu obok żywicy załatuje kamforę.

Mieczysław Dunin - Borkowski.

Przewidująca matka



Mieszka Zegrza, p. S. A. kupiła dla syna swego, Henryka, ciwarkę losu Nr. 32.899. I oto na los ten w poprzedniej klasie padła wygrana 50.000 zł. Tym sposobem p. Henryk, dzięki zabiegłości swej mamy, otrzymał 10.000 zł., które znakomicie ułatwią mu dalsze życie i walkę o byt.

Dla innych matek nadarza się teraz dobra sposobność, gdyż 18 b. m. rozpoczyna się ciągnięcie I-ej klasy 54-ej Loterii. Plan tej Loterii przewiduje, poza normalnymi wygranymi, jeszcze wygrane dzienne, które wylosowywane będą każdego dnia ciągnięcia. W klasie I-ej wygranych będzie cztery po 25.000 zł.

Nadto 8 kwietnia, niezależnie od ciągnięcia każdej klasy, odbędzie się dodatkowo bezpłatnie ciągnięcie wielkanocne.

ŻÓŁTACZKA

Żółtaczka jest jednym z bardzo częstych objawów choroby wątroby, (narządu, w którym wytwarza się żółć), lub też ciężkiej przewrodoj żółciowych, względnie pecherzyka żółciowego.

Żółte zabarwienie stanowiące cechę żółtaczki powstaje pod wpływem wzmocnionej koncentracji barwników żółciowych we krwi, mianowicie t. zw. bilirubiny. Żółtienie narządów jest tem intensywniejsze im więcej diana narząd jest ukrwiony, oraz rzecz prosta im większa jest koncentracja bilirubiny we krwi. Pierwsze objawy żółtaczki pod postacią podbarwienia żółtego, postępuje się najpierw na twardówce oka i na błonie śluzowej podniebienia twardego. W miarę postępu żółtaczki zmienia się stopniowo barwa skóry oraz błon śluzowych całego ciała.

Nasyśnienie skóry barwnikami żółci może być rozmaite, zabarwienia od bladego żółtego do ciemno żółtego z odcieniem zielawym.

Barwik żółciowy, bilirubina we krwi zdrowego człowieka znajduje się tylko w nadzwyczaj małej ilości, w stanach chorobowych ilość ta zwiększyć się może kilkadziesiąt razy, dając jednocześnie objaw żółtaczki. To wzmoczone przenikanie bilirubiny do krwi, a następnie do tkanek ustroju, powstaje pod wpływem zahamowania odpływu żółci drogami naturalnymi, po przez drobniejsze przewody żółciowe do głównego przewodu żółciowego uchodzącego skości do odcinka jelita zwanego dwunastnicą. Ważniejsze przyczyny utrudniające odpływ żółci są: 1) wzmocnienie kamienia żółciowego w przewodzie głównym, 2) stany zapalne przewodów żółciowych, gdy powstający obrzęk zapalny hamuje odpływ żółci, 3) nowotwory wątroby uciskające w miarę rozwoju na przewody żółciowe, 4) zmiany kilkowe umiejscowione w wątrobie (kila trzustkowa) 5) schorzenia wątroby zwane jej marskością z objawami zaniku tkanki wątrobowej. Oddzielenie zanotować trzeba zatrucia uszkadzające wątrobę, a tem samem powodujące żółtaczkę są to: zatrucia żółtym fosforem, rtięcią, pewnymi gatunkami grzybów.

Poza chorobami wątroby i przewodów żółciowych, żółtaczka powstaje może przy chorobach krwi, powodujących nadmierny rozpad t. j. obumieranie czerwonych ciałek krwi, których składnik hemoglobina jest materiałem dla powstającej w wątrobie bilirubiny. Wreszcie schorzenia dwunastnicy, lub sąsiadujących z nią trzustki przez nacisk na ujście głównego przewodu żółciowego, mogą powodować żółtaczkę, powstającą bez schorzenia, wątroby lub też przewodów żółciowych.

Z powyższych danych staje się zrozumiałem, że leczenie w przypadku żółtaczki odnosi się do schorzenia zasadniczego, a więc choroby wątroby, pecherzyka żółciowego, przewodów żółciowych, lub tym podobnych chorób powodujących żółtaczkę.

Poza żółtem zabarwieniem skóry i błon śluzowych, objawami stałymi przy żółtaczce są: 1) swędzenie skóry, 2) odbarwienie stolca, którego wygląd przypomina glinę; odbarwienie to jest spowodowane przez brak barwników żółciowych, a raczej brak samej żółci w jelićach, 3) znaczne zabarwienie moczu, aż do barwy ciemno brązowej, piana powstająca ze skłóconego moczu przy żółtaczce ma wyraźne żółte zabarwienie, czego nie spotyka się ani u zdrowych, ani u chorych na inne choroby. To silne zabarwienie moczu powstaje przez to, że krew (zawierająca przy

żółtaczce duże ilości bilirubiny), przechodząc przez filtr, jaki dla niej stanowią nerki, traci wraz z wodą duże ilości barwnika żółciowego, przechodzącego do moczu. Do rzadziej spotykanych objawów towarzyszących żółtaczkom zaliczyć można: zwolnienie tętna, apatie i wyczerpanie, uszkodzenie nerek, objawiające się chorobowymi zmianami w moczu, wreszcie skłonność do krwawień, dających się trudno opłanować spowodu zmniejszonej krzepliwości krwi.

Przy żółtaczkach towarzyszących chorobom krwi, połączone z nadmiernym rozpadem krwinek czerwonych, wśród zespołu objawów nie spotyka się ani nadmiernego zabarwienia moczu, ani też odbarwienie stolców, gdyż w tych przypadkach żółć w normalnych ilościach odpływa do jelit, natomiast swędzenie skóry, zwolnienie tętna i t. d. są również częstymi objawami jak przy żółtaczkach spowodowanych chorobami wątroby, lub przewodów żółciowych.

Leczenie stanów żółtaczkowych obejmuje przede wszystkim leczenie choroby zasadniczej t. j. wywołującej żółtaczkę. We wszystkich przypadkach stosować trzeba leczenie dietetyczne, niezbędne dla osiągnięcia poprawy zdrowia. Najskłodniejszą przy żółtaczce są tłuszcze; dla ich trawienia niezbędna jest normalna ilość żółci w jelićach, poatem tłuszcze pobudzają wątrobę do wytworzenia żółci, co wobec utrudnionego odpływu jej do jelit, potęguje żółtaczkę. Białka pochodzenia zwierzęcego (mięso, ryby, jaja) również są szkodliwe, dlatego dieta przy żółtaczce obejmuje przede wszystkim węglowodany, oraz białka roślinne, mianowicie: cukier, soki owocowe, miód, marmelady, kompoty, białe pieczywo; biskopki, kasze różnego rodzaju, ryż; płatki owsiane, karotfele, przecierane, marchew, szpinak, buraki, pomidory, przecierane. Niekazane jest: gotowanie, smażenie, fasoli, kapustu, kalafiorów, winogron, chleba razowego i żytniego i mleka, które podawać można jedynie w stanie odłuszczoneym. To samo tyczy się kefiru i jogurtu. Jaja w jadalospisze chorych żółtaczkowych są niewskazane, najwięcej może być podane w potrawach mącznych np. w kluskach ale i to w bardzo małej ilości, gdyż powodują wzmoczone wydzielanie żółci.



Krem jakiego dotąd nie było. Jest wytworem najnowszych naukowych badań chemicznych. Idealnie spełnia swoje zadanie: Nadzwyczaj szybko przenika tkankę skórną, gruntownie zmiękcza skórę, wygładza ją i nadaje twarzy świeży, delikatny matowy wygląd.

Wyrobiony jest w dwóch odmianach: półtłusty i beztłuszczowy. Ten ostatni nadaje się również i pod puder. Cena zł. 1.20

WARSZAWSKIE LABORATORIUM CHEMICZNE SP. AKC.

Łądat we wszystkich perfumeryach i skl. apt.

Poza leczeniem dietetycznym i farmakologicznym, które przepisuje lekarz od powiednia do choroby wywołującej żółtaczkę, bardzo często w stanach pożółtaekowych zalecane bywa choremu leczenie zdrowotowskie. Zdrowotowskie krajowe, w których leczy się ozdrowieńców po żółtaczce są następujące: Kryniczy (Jędrdo Zuber), Morszyca (Jędrdo Bonifacjo) i Truskawiec (Jędrdo Naftusia).

Z wód zagranych najbardziej używane są wody Karlsbadzkie i wody Vichy.

Przeciw uporczywemu swędzeniu skóry, zaliczyć można zmywanie jej sokiem cytrynowym lub 2% spirytusem mentolowym.

Dr J. E.

Depopulacja we Francji a przyrost ludności w Niemczech

Podczas kongresu organizacji liczych rodzin (Familles Nombreuses), który odbył się w tych dniach w mieście Nantes, wygłosił m. in. przedmowa wiceprezes Boverat. Ze względu na doniosłość zagadnienia, przezeń poruszonego, jak również ze względu na ciekawe dane statystyczne, przemówienie to zasługuje na specjalną uwagę.

P. Boverat przedstawił prawdziwie katastrofalną sytuację przyrostu ludnościowego we Francji, ilustrując istniejący stan rzeczy materiałem statystycznym, dostarczonym przez oficjalne raporty w tej materji.

Jak się okazuje, depopulacja, czyniąca we Francji z każdym rokiem znaczne postępy. W ostatnich kilku latach poczyną przybierać całkiem tragiczne rozmiary. Już w ciągu lat od r. 1868 do 1932 biala ludność zmniejszyła się w Republice o cale 312,000. Obecnie, w ciągu dwóch lat zaledwie,

liczba narodzin zmniejszyła się jeszcze o dalsze 40,000.

W tym samym czasie natomiast przyrost ludnościowy w Niemczech wykazuje stałe postępy. W roku 1934 zanotowano o 225,000 więcej narodzin aniżeli w roku 1933. Podług prowizorycznych obliczeń liczba narodzin w całej Francji za rok bieżący nie przekroczy cyfry 650,000, podczas gdy liczba narodzin w Trzeciej Rzeczy osiągnie 1,500,000.

Prezes Boverat zwrócił uwagę zebranych na kongresie na konieczność przystąpienia do jaknajbardziej energicznej akcji celem propagowania liczych rodzin we Francji. W akcji tej winno wziąć czynny udział nie tylko samo społeczeństwo, ale także i czynniki rządowe, których obowiązkiem w danym wypadku jest brać przykład z rządu niemieckiego, tak usilnie i umiejętnie propagującego liczne rodziny w Trzeciej Rzeczy.

Z cyklu: Ptaki zimujące u nas

1. Sikory.

Sikory należą do naszych najpospolitszych ptaków, pomimo to jednak mało kto rozróżnia i zna te pożyteczne stworzonka. Najczęściej wpadnie nam w oko nieco mniejsza od wróbla sikora bogatka z czarną głową, białymi policzkami, zielonkawym wierzchem i złotym spodem. Podbródek i gardziel są czarne i przez środek spodu przebiega wzdłuż czarny pasek. Sikora bogatka, zwana też sikorą większą, żyje w lasach i ogrodach, szczególnie owocowych również jednak i w parkach spacerowych. Mniej rozpowszechniona, wyszukująca głównie liściaste drzewostany, jest sikora modra, podobna do bogatki,



Bogatka



Czubatka

mniejsza, z niebieskim wierzchem głowy i takież skrzydłami. Znacznie mniej barwne, szarawo - oliwkowe na wierzchu i szarawo - białe pod spodem: sikorę ubogą i czarnogłową oraz małątką sosnowkę, wreszcie również skromnie ubarwioną czubatkę ze szpiczastym czubkiem na głowie spotkać można przeważnie w lesie. Oryginalnie wyglądająca sikora jest raniuszek. Ptaszka tego najczęściej można obserwować w zimie, w lecie bowiem znika w gęstych zaroślach. Z wierzchu czarny, od spodu biały, z różowym nalotem na bokach odznacza się raniuszek bardzo puszystym upierzeniem i długim ogonkiem. Gdy napuszony ptaszek siedzi na gałęzi, robi wrażenie kulki puchu, z której sterczy długi i cieniutki ogonek.

Wszystkie sikory są bardzo ruchliwe, ustawicznie przeskakują z gałęzi na gałęzi w poszukiwaniu pokarmu. Żywią się zaś różnymi drobnymi nasionkami, najczęściej jednak owadami i ich gąsienicami, przy sposobności również mięsem i tłuszczem. W sadach i warzywnikach są sikory gośćmi bardzo pożądanymi, niszczą bowiem dużo szkodników. Koniecznym warunkiem dla egzystencji sikor w danej okolicy jest obecność drzew z dziuplami, ponieważ wszystkie gatunki gnieźdzą się w dziuplach, oprócz raniuszka oraz bardzo rzadkich sikory wąsatki i remiza. W braku naturalnych dziupli sikory bardzo chętnie zajmują drewniane budki, zawieszane dla ptaków na drzewach. Ze względu na duży pożytek, który te ptaki przynoszą człowiekowi, należy im się z jego strony opieka. Przez zawieszenie odpowiednich budek można sprowadzić sikory do każdego ogrodu. Sekcja Ochrony Ptaków Polskiej Ligi Ochrony Przyrody (Warszawa, Nowy Świat 2) poleca dla sikor budki o wymiarach 15x25 cm z otworem 27—35 mm, zawieszane na wysokości około 5 m nad ziemią. Jak wspomniiano, trzy gatunki budują gniazda na gałęziach. Szczególnym jednak budowniczym wśród sikor jest tenieć, który misternie tka gniazdo w kształ-

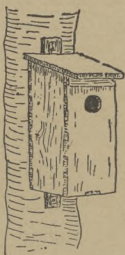
cie worka z otworem z boku i zawieszają go na końcu cienkiej gałęzi. Ma to na celu zabezpieczenie gniazda przed wizytą czworonogich drapieżników.

Pospolite gatunki sikor spotyka się u nas przez cały rok, choć w zimie nie siedzą one w miejscu, lecz koczują po okolicy, a młode osobniki odbywają nawet dalekie wędrówki. Tak np. jedna urodzona w Polsce sikora bogatka została w zimie

na poziomej deseczce lub rozsmarować na karbowanym przecie drewnianym. Wśród ciszy spokojnego zimowego ruchliwie i wesoło niespokojne sikorki, odzywające się czystymi głoskami, są bardzo miłym zjawiskiem. Można je często obserwować z bliska, ponieważ człowieka niezbyt się bo-



Raniuszek



Budka dla ptaków

zabita we Francji. W czasie dużych śniegów i mrozów ciężko nierz sikorom znaleźć dostateczną ilość pożywienia, a wtedy człowiek może im oddać dużą przysługę dokarmianiem. Drobne nasionka będą przez ptaki chętnie przyjęte, największym jednak przysmakiem jest dla nich tłuszcz zwierzęcy, słonina lub smalec, obojętne z jakiego stworzenia. By ułatwić ptakom dobranie się do tłuszczu, należy go położyć

ją i nie uciekają przed nim. Łatwo je też łapać w zimie wszelkimi sposobami, łatwo oswoić w niewoli. Ponieważ jednak nie dysponują urozmaiconym głosem i nie wyśpiewują pięknych melodii, przyjemność z ich chowania nie jest wielka. Dużo lepiej jest pomagać ptakom żyjącym na swobodzie, niż więzić je w klatkach.

Andrzej D.

PODROSTKI

Mianem „podrostków” darzy się na wsi dzieciarnię, która latem bydlę pasa, a zimą biega do szkoły „po naukę”.

„Podrostki” na wsi to pewnego rodzaju kasta społeczna, wyodrębniona i uposażona przez zbiorowość wiejską. Pomiędzy „podrostkami” a resztą ludności wiejskiej istnieje głęboki przedział w postaci ziemniennego pasa.

W niedzielne odwiecznice zbierze się na przyłkach gromada gospodarzy i gdzieś w opłotkach rajcuje; naraz zjawiają się tuż przy nich „podrostki” i chwieje nadsłuchują, o czym to starsi między sobą rozprawiają, ale wnet pierwszy lepszy z brzoza gospodarz majestatycznie do pasa sięga i woła:

— Tuśta? a won.

„Podrostki” umykają, bo doskonale wiedzą, czym to pachnie.

Biegna dalej na wieś i napotyka w opłotkach „kawalirow” z dziewczuchami; słyszą wesołe śmiechy, dowcipy, dogadywania. Nadstawiają uszy i ostrożnie przysuwają się nieco bliżej; naraz któryś z „kawalirow” za pas się łapie, za podrostkami pedzi, wołając:

— Wis ich, smarkoce.

Umykają „smarkoce” co tchu, aż wreszcie na drugim końcu wsi zatrzymują się, bo oto słychać granie i tuncot tańcowania. Poza opłotkami czują się skradać, ku oknom i sieniom rade podejść. Fraganą grania posłuchają, na tańcowania popatrzyć. Alieści znów „pas w robocie”. Na wszystkie strony się rozbiegają, gdzie który może, przed pasem umyka. A gdy już

po wszystkim, skrzykują się do kupy i rada w radę, dochodzą do wniosku, że trzeba w pole na groch, albo w ogród na marchew, i wyruszają. Ale nie wszystkie chłopcy we wsi ocalali, i ot, ani stąd ani zowąd, wyrósł jakby z pod ziemi stary Marcin, czy inny Wojciech, i już „pas w robocie”.

Powiadają sobie wtedy „podrostki”:

— Et, najlepiej za bydlęm..

Przytem nie dziwią się temu, że wszędzie, gdzie im się rusza, tam zaraz ten „pas w robocie”. Wydaje im się, że tak powinno być, że już takie jest prawo, aby silny słabszego pasem prał. Niczego więc nie pragną, ono większych lat i „pasa”, którym oni będą wtedy nowych „podrostków” łoić, lub choćby tylko straszyc. Tymczasem są podejrziwi, nieufni i wszędzie spodziewają się „pasa”.

Tak bywało od wiek wieków i zdawaćby się mogło, że już tak będzie do końca świata. Alieści we wsiach coś się zmieniać zaczyna. „Podrostków”, tu i ówdzie, zaczynają traktować jako ludzi.

Obserwowałem w jednej wsi przebieg „święta żniwnego”, zwanego inaczej „dożynkami”. Widziałem napierw gromadę siwowłosech gospodarzy i gospodyń; siedzieli na ławach przy szerokim stole, zasłanym płótnem lhanem. Było to na niewielkim wzgórku, pod rozłożystą gruszą polną, tuż za wsią, na placu gromadzkim.

Cały plac roił się od kilkotysięcznej gromady przybyłej z szerokiej okolicy. Starzy, młodzi, dzieci, wszyscy w gromadkach stali i rajcowali. Słychać było śmie-

chy, gwar, jak na odpasie. Naraz od wsi poniosł się chóralny śpiew.

— Już idą, idą — zaszemrały głosy i cała uwaga zebranych skupiła się ku wsi, z której niosło się śpiewanie.



**DIĘKA, TRWAŁA, JEDWABISTA,
TROJKĄT W KOLE WELNA CZYSTA!**

Powoli zbliżał się korowód młodzieży dorosłej, z wiekami ze zboża. Z radością zauważyłem w korowodzie zwartą, kilkunasto-osobową grupę „podrostków” — chłopców i dziewczynek. Podobnie, jak młodzi starzy, nieśli swój wieniec ze zboża. A gdy młodzież starsza obrzęd składania swoich wieniec skończyła, wystąpili młodzi, śpiewając:

I my dzisiaj do was z piosenką idziemy,
Tatusiom po żniwie wianuszek niesiemy.
Tatusiowe pole, a nasza robota,
Tatusiowe trudy, a nasza ochota.
Nasz wianeczek mały, przy dużym se sta-

nie,

Dajemy tatusiom to nasze kochanie.

Poczem z gromady „podrostków” wyłoniła się kilkunasto-osobowa grupa chłopców i dziewczynki i z dużym przejęciem i napięciem uczuciuwom inscenizowała część modlitwy: „chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj”.

A w momencie, gdy na kolanach przykleki i wnieśli dłonie przed siebie, wprost ku słońcu, z obydwu stron kłęczących wysunęły się dziewczynki w białe, z bochnami chleba nowego, składające je na stole rodzicielskim. Tymczasem gromadka kłęczących kołysała: — „i odpusć nam nasze winy jako i my odpuszczamy naszym winowajcom”.

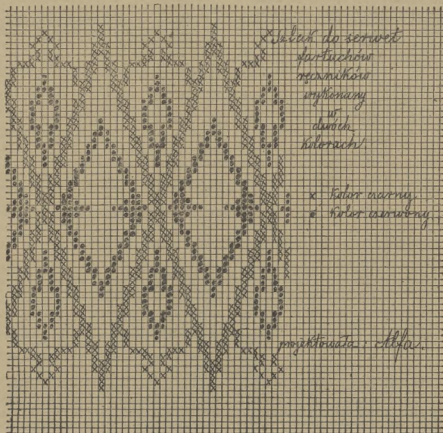
Powstali z kłęczek, a tuż przed nimi zjawili się młodzi starzy z inscenizacją pieśni: „Błogosławiona dobroć człowieka”.

Nie będę opisywał przebiegu „święta żniwnego”, bo chodzi mi tylko o „podrostków”, którzy czynnie w niem występowali. I właśnie w tym momencie z najwyższą radością zaznaczam, że jest to przejaw przełamania ujemnego stosunku starszych do „podrostków”. Mamy tutaj do czynienia z rodzicami się szacującym do dziecka, „podrostka”, jako do nowego rosnącego człowieka.

W poswiątecznej pogawędce z prezesem miejscowego Koła Młodzieży Wiejskiej dowiedziałem się, że akcja przebudowy stosunków wychowawczych na wsi obejmuje już dzisiaj liczne wsi. Powiedział mi ów prezes:

— Udział „podrostków” w życiu starszej młodzieży, zrzeszonej w naszej organizacji, upowszechnia się. Przy naszych Kolach powstają kółeczka złożone z młodszych. Życie owych „kółeczek”, zwanych inaczej „nowiznami”, nie ogranicza się tylko do „święta żniwnego”, ale jak rok długi i nieprzerwany, tak nieprzerwany jest bieg życia i współpracy młodzieży starszej ze swoją młodszą bracją.

Dodatnich wartości, będących wynikiem nowych poczynań wychowawczych na wsi, nie trzeba tutaj wyliczać, bo mówią one same za siebie. W. Cepiga.



Szlak krzyżykowy w dwóch kolorach

PRZED ŚWIĘTEM CHRYSYDUSA KRÓŁA



Tegoroczne święto Chrystusa Króla, przypadające w niedzielę 27 października, obchodzone będzie po hasłem: Chrystus święca rodzinę.

W celu spopularyzowania hasła przewiduje się wzorem lat ubiegłych zorganizowanie w parafiach uroczystych obchodów z akademiami i referatami na temat rodziny. Organizację tych uroczystości zajmą się zarządy Parafialnej Akcji Katolickiej, a tam, gdzie one jeszcze nie istnieją, specjalne komitety. W związku z ideą święta Naczelny Instytut Akcji Katolickiej w Poznaniu wydał sporą liczbę aktualnych wydawnictw, o których organizacja A. K. otrzymała wiadomości za pośrednictwem okólnika „Czyn Katolicki”.

Z okazji zbliżającego się święta Chrystusa Króla J.E. Ks. Biskup Ordynariusz diecezji łódzkiej wydał zarządzenie w sprawie obchodu tej uroczystości i wystosował do podległego sobie duchowieństwa poniższą odezwę:

„Chrystus Król — to Pan wszechświata. Stworzył nieba i ziemi, rządca losów ludzkości, władca dusz i sumień ludzkich, źródło i ujęcie życia. Królowanie Jego jest pierwsze i ostatnie, najwyższe i najbardziej podstawowe, sięga od krańca do krańca świata, obejmuje czas i wieczność, życie aniołów i ludzi, jednostek ludzką i gromadę społeczeństw.

Od Jego królowania zawisło szczęście ludzi teraz i w wieczności. On tworzy królestwo Bode na ziemi i w niebie. Jednostka, rodzina, naród; cały rodzaj ludzki! to ognia tego samego Kościoła, który tworzy Chrystus — Król przez wieki przebywając — z nami po wszystkie dni aż do skończenia świata. Kościołem swym Boski Zbawiciel rządzi, a panować z nim będzie na wieki po osądzeniu żywych i umarłych.

Duch Chrystusa Pana przenika w świat ludzi w samym związku życia i w jego rozwoju utajoną a skuteczną siłą Sakramentów św., głosem Ewangelii, rządami Swych Namiestników, przenika pojedyncze jednostki, kształtuje życie rodzinne, przedewszystkiem i przez nie rozchodzi się po całym organizmie społecznym.

W tym roku święto Chrystusa Króla obchodziliśmy będziemy po hasłem: „rodzina w świetle prawa przyrodzonego, objawienia i nauki Kościoła”. Wielkiej doniosłości to hasło.

Przez odrodzenie bowiem jednostki, kształtującej się przedewszystkiem w rodzinie, uszlachetniającej w niej duchowo i rozwijającej fizycznie, nastąpić może odrodzenie społeczne, o czym świat dzisiejszy, zapędzony w kierunku ustrojów zbiorowych, zdaje się nie myśleć”.

WOJNA KOLONIALNA — ZE STANOWISKA NAUKI KATOLICKIEJ

Aktualny obecnie problem wojny kolonialnej porusza umysły świata. Zastanawia jednak nietylko ze stanowiska interesów dyplomacji czy polityki, ale i z punktu widzenia zasad moralności chrześcijańskiej. Nie wchodząc w racje polityki, nie rozstrzygając w tym wypadku, kto ma rację: Wielka czy Liga Narodów, pragniemy zwrócić uwagę na problem słuszności wojny kolonialnej ze stanowiska zasad teologii katolickiej.

Paryskie Etudes“ z dnia 5 września w artykule „Guerre Coloniale et Théologie Morale“ (Wojna kolonialna a teologia moralna) stawia następujące pytanie: „Czy państwo, stojące na wyższym stopniu cywilizacyjnym ma prawo rozciągać przy użyciu siły, za pomocą oręża, swą opiekę nad państwem niżej kulturalnie stojącym, kierując się względami tak zwanej „misji kolonizacyjnej“ — czy to w celu należytego i bardziej wydajnego administrowania dobrami ekonomicznymi zagarniętej siłą kolonii, czy też aby ukroczyć nadużyciu i barbarzyństwu“. Oto pytanie.

Problem ten poruszył już słynny uczony, dominikanin, Franciszek de Vitoria na uniwersytecie w Salamance, a po nim w wieku XIX jezuita włoski prof. teologii w swym głośnym podręczniku „Traktat o prawie naturalnym”.

Od czasów wielkiej wojny ten sam problem słuszności wojny kolonialnej zaprztał niejednokrotnie umysły i sumienia. Między innymi w r. 1931 uczony francuski Joseph Folliet napisał na ten temat dzieło p. t. „Le Droit de Colonisation“ (Prawo do kolonizacji).

Najwyraźniej jednak te sprawę ze stanowiska moralności katolickiej określił wspomniany uczony jezuita Taparelli d'Azeglio, który w swym „Traktacie o prawie naturalnym“ w księdze IV, sekcja 2, N. 1376 tak mówi: „Śmiemy podawać w wątpliwość rzekomą wyższość narodów cywilizowanych, jeżeli chodzi o zakres uprawnień w stosunkach do narodów i

państw „barbarzyńskich“. I nie wiemy, jakim prawem te rzekome „niższe narody“ (które przecież też są złożone z ludzi, mających duszę nieśmiertelną) miałyby podlegać „wyższym“.

Niki nie mogą prawie pozbawić niepodległości państwowej narodu o niższej kulturze, gdyż wtedy powstałby chaos i jedno państwa wysyliby się nad inne, pretendując do wyższości cywilizacyjnej i w imię tej rzekomej wyższości popełniając gwałt nad słabszymi.

„Oczywiście jest wskazane, aby szerzyć kulturę wśród niżej pod względem rozwoju cywilizacyjnego stojących narodów. Należy je oświecać, pouczać, dając im ułatwienie nowoczesnej wiedzy i techniki, ale nigdy nie ma się prawa gwałtem i siłą cywilizować „barbarzyńców“, i narzucać im orężem i przelewem krwi dary cywilizacji. Tak samo jak w stosunkach osobistych wyżej stojąca kulturalnie jednostka

nie ma prawa siłą narzucać swej wiedzy bliższym mniej oświeconym”.

Takie jest stanowisko katolickie.

Znamienne, że po tej właśnie linii idzie rozwój prawodawstwa międzynarodowego. Począwszy od kongresu wiedeńskiego z r. 1815, który uchwalił prawo przeciwko nieludzkiemu traktowaniu murzynów, możemy zauważyć etapy rozwoju prawa międzynarodowego, jeżeli chodzi o pogłębienie sumienia w stosunku do ras i narodów stojących na niższym stopniu kultury.

Konferencja w Berlinie z r. 1893, konferencja w Brukseli z r. 1890, konwencja w Bernie w r. 1906, wreszcie uchwała „Międzynarodowej Organizacji Pracy“ nakazują jednakowe traktowanie godności ludzkiej wszystkich narodów i równość w określaniu warunków pracy w stosunku do wszystkich ludzi bez względu na ich rasę.

Małżeństwo i rozwód w Rosji Sowieckiej

Prasa sowiecka prowadzi dalej kampanię „o silną rodzinę sowiecką“. „Izwestia“ niedawno zamieściły feljeton pod tytułem „O miłości i podłości“, w którym podane są ciekawe szczegóły. W roku 1954 na każde 100 małżeństw było 37 rozwodów. W ciągu pierwszych 5 miesięcy 1955 roku rozwody stanowiły 38,3%, zaś w marcu 1955 r. rozwody dały 44,3%. „Jest to cyfra zbyt znaczna — pisze gazeta — by ją można było ignorować“. Dalej „Izwestia“ wychwalała dobroczynne przemiany, jakie zaszły w państwowych urzędach rejestracji małżeństw, uprzejmość i grzeczność urzędników, dobry gatunek papieru na dokumenty i t. p., wreszcie domagają się rewizji ustawy o małżeństwie i rozwodach: „Być może trzeba zakazać rejestracji rozwodów, jeżeli przy rozwodzie nie została zawarta umowa o pomocy dzieciom. Trzeba zastrzec sankcje wobec rodziców, po-

zostawiających swe dzieci bez pomocy materialnej, zwłaszcza wobec zapomniających ojców. Być może trzeba ustanowić specjalne trybunały sądu ludowego dla powództw, związanych z zagadnieniem rodziny. Wreszcie państwo może wznowić swą kontrolę nad mistrzami od małżeństw fikcyjnych, korzystających z ustawy sowieckiej dla przeprowadzania swych drobnych sprawek”.

W takim oto tonie pisze prasa sowiecka. Choćby zresztą nawet i udało się władzy sowieckiej wszędzie się podnieść rodzinie, nie zmaje to całej zbrodniczej akcji poprzedniej, dążącej do powszechnej deprawacji, upodlenia człowieka i rozbicia rodziny, która może tylko być uratowana i uszlachetniona przedewszystkiem przez przestrzeganie prawa Boskiego i naturalnego, a nie wyłącznie tylko przez ustawy, kontrolę i sankcje państwa ateistycznego.

KOSMETYKA RACJONALNA

Puder.
(Ciąg dalszy).

Z pudrów mineralnych nieszkodliwy, a nawet leczniczy jest puder cynkowy, talk i magnezja; kreda i gips, będące właściwie nieszkodliwymi, nie posiadają żadnej wartości, a bardzo wysuszają skórę. W pudrach gotowych spotykamy często składniki wręcz szkodliwe, mające jedynie zaletę dobrego przylegania, ale tem właśnie szkodliwsze. Wprawdzie pudry z temi doświadczeniami odznaczają się dużym stosunkowo ciężarem, rozpoznawanie jednak na tej drodze dobroci pudru nie jest dla laika dostępne, wymaga bowiem dłużej pracy i doświadczenia.

Nie możemy się rozpisywać o chemicznych połączeniach, zajęłoby to i duże miejsca i obciążłoby zbyttnie uwagę i pamięć naszych czytelników, zarnaczyć tylko należy, że niektóre pudry obławiane czernią pod wpływem pewnych mydeł czy kremów tak, że po pewnym czasie tworzą się na twarzy sine i szare cienie.

Pudry plarnie są zasadniczo szkodliwe, zatykają pory i zawierają prawie zawsze szkodliwe domieszki, dlatego nie zatrzymamy się nad nimi dłużej.

Wracając do celu, jakemu puder winien służyć, musimy przyznać, że posiada on pewne właściwości dodatnie, o ile jest złożony z surowców zupełnie nieszkodliwych. Nie mówiąc już o tem, że one to powodują, że się twarz nie świeci, a czerwony nos jako tako prezentuje, ale ochrania twarz wrażliwą przed wpływami atmosferycznymi. Na nos jednak należy go bezwzględnie zmazać i zoltawo-porowatą skórę powietrza.

Co się tyczy koloru żółtawo-porowatemu należy przyznać pierwszeństwo, naogół zaś starać się dobrać stosowny do naszej cery, oczu i ust. Uniknąć pudrów czysto białych, które w pudełku wydają się niekiedy kremowe, ale na twarzy wyglądają sino.

Jeszcze na jedno pragnę zwrócić uwagę t. j. na swyczaj pudrowania się stale tym samym puszkim, pożytecznym nawet nieraz z cudzej puderałki. Tęgo nie należy czynić. Zamiast stalego chwałcia należy używać waty, którą się po użyciu wyrzuca.

Kremy.

O ile cera tłusta może się obyć bez kremu o tyle skóra sucha prawie że się bez niego obyć nie potrafi. Kremy bywają tak gęste jak maści i tak rzadkie jak oliwa, nie ma to jednak wielkiego znaczenia. Przedewszystkiem idzie o to, aby środki, z których krem się składa, były względnie nieszkodliwe i dla danej cery odpowiednie, jest to tem ważniejsze, że krem ma zażywać do spełnienia kilka zadań: stanowi podstawę pod puder, ułatwiając jego przyleganie, co drobne spryszczenia i podrażnienia, odżywia naskórek, czyniąc go elastycznym i gładkim. Mimo tego, że krem stanowi tak ważny środek kosmetyczny nie zatrzymamy się na nim długo. Będzie o nim, a raczej o nich jeszcze mowa, kiedy przyjdzie do omawiania pewnych usterek i schorzeń, przy których stosowanie kremów bywa konieczne. Omówimy je wtedy szerzej, podając zarazem odpowiednie przepisy.

Narazie powiemy tylko, że kremy tłuste są dla skóry normalnej odpowiedniejsze niż suszące, które stosować można tylko pod opieką specjalisty. Gątników kremu mamy mnóstwo, są między nimi takie, które właściwie zasługują raczej na miano maści leczniczych, są inne, które graniczą z płynnymi pudrami i wierzają niekiedy kryjące i białe środki mineralne szkodliwe dla cery. Wybór zatem jest duży, ale dokonywać go należy ze specjalną roztumą, najlepiej za poradą lekarza, lub w aptece, gdzie nas objaśnią co do wartości i celowości kupowanego preparatu.
(D. c. n.)

F. D-ski.



CERA ODWZDZICZ SIĘ

za właściwe pielęgnowanie i za codzienne wcieranie płynu SIMI nagrodzi Cię zdrowym, świeżym i pięknym wyglądem!

Płyn SIMI nie zasklepia porów, co jest nieuniknione przy użyciu kremów, lecz otwiera je, ułatwia cyrkulację krwi i powodując dopływ świeżej limfy z głębszych tkanek podskórnych, odżywia i odmładza cerę.

Płyn SIMI usuwa wszelkie nieczystości skóry: węgry, przyszczy, łody, zmarszczki i odłuszcza cerę.

Regulowanie płynu SIMI udeławia i wygląda podrażnioną skórę.



Praktyczna i oszczędna gospodyni nie smoli rąk węglem, gdyż obecnie gaz jest najtańszem paliwem.

KONTROLA PROGRAMU RADJOWEGO

Radio sprawuje trójką kontrolę nad swym programem. Przedewszystkiem wykonawcy do mikrofonu odbywa się próby, bada tekst. Po audycji specjaliści kontrolerzy fachowi, krytycy programu radiowego opinują: audycja była dobra, zła, średnia, miała takie a takie wady, w przyszości to a to należy zmienić, usunąć, poprawić, spotęgować. Codziennie na biurku odpowiedzialnych kierowników programu radiowego znajdują się raporty krytyczne za ubiegły dzień. Służą one za podstawę rozmów z wykonawcami programów, rozmów, które pozwolą w przyszłości uniknąć raz popelnionych błędów. Słuchacze radia nie zdają sobie sprawy naogół z tego, że radio razem z nimi wie, czy wykonana audycja była dobra, czy zła. Jeśli była dobra wykonawca będzie użyty jeszcze kiedyś przed mikrofonem, jeśli była zła, albo już nigdy nie będzie dopuszczony do mikrofonu, albo też dopuści się go dopiero po usunięciu warunków, na te których rozłożyli się błąd.

Drugą kontrolę sprawuje krytyka dziennikarska. Recenzje prasowe z audycji radiowych są uważane w radio za głos opinii publicznej, jeśli są fachowe, obiektywne i pisane przez silną indywidualność krytyczną, przez ludzi, którzy przygotowaniu swem i wiedzą w sprawach artystycznych dają gwarancję rzetelności sądu.

I wreszcie głosy słuchaczy, listy, które po audycjach napływają do radia. Niestety — tak jest przekorna natura ludzka — krytyka chętniej gani, a rzadziej chwali. Zwłaszcza radio, które daje około 300 audycji tygodniowo, jest wymarzonym terenem do wypadków krytycznych. Trzeba silnej pasji, aby człowiek zajęty swoimi sprawami chwycił za piero i napisał list do radia lub do redakcji, że audycja była zła. I to jest powód, dla którego narasta fałszywe mniemanie o radio, powód zupełnie jasny wobec małej stosunkowo skłonności ludzi do pisania o audycjach dobrych. Gdyby każda dobra audycja Polskiego Radia, każda audycja, która się podoba,

ba, znajdowała tak silne echo w prasie i w listach słuchaczy do radia, jak audycja zła, niewątpliwie oceny ujemne utonęłyby, zniknęłyby niemal bez śladu w powodzi listów i wzmianek chwalebnych.

Noroczna żona.

Mąż. — Cóż u licha, nie mogę poznać, gdzie te skarpetki mają palce, a gdzie pięty.

Żona. — Nietrudno się chyba domyśleć, pięty są tam, gdzie są większe dziury.

Ambaras.

Malutka Zuzia przychodzi do matki za plakana.

— Mamusi, kazałaś mi zapiąć sobie majteczki, ale przecież ja nie mogę, bo guziki są z tyłu, a ja jestem z przodu.



Motyw na serwetę lub poduszkę

OPINIE O TEAM MYŚLĄCIE

Odpowiedzi Pani Bronisławie

Przeczytałyśmy odpowiedzi dane p. Bronisławie, muszę, choć czasu brak, okazać jej wielkie mo serdeczności.

Spotkały Szanowną Panią przy okazji niezasłużenie.

Jestem starszą kobietą i na swoim folwarku wychowałam z biednych dzieci chucharek etc. kilkanaście dzielnych parobków i dziecięć pracowitych uważałam wdzięcznych mi. Ale moja ręka umiała i umie skarcić kłanbrne dzieci bez uwagi czy matka plakała, lub się gniewała, bo oja-ka zwykłe brak. Ganić to, a polecać dobrowolnie słowa, to stracić powagę i okazać się słabą, a to jeszcze u natur pierwotnych nie poplaca.

Różną zawsze weźmie pierwszeństwo, tylko trzeba wiedzieć kiedy i jak, trzeba wobec tego dziecka i jego matki mieć i pewne zasługi.

Nawet w stosunku do Boga — bojaźń więcej zdziała — niż miłość.

Mogłabym napisać se o dawnym kierunku chowania dzieci, który wydawał lepsze rezultaty, ale zakazywałoby mi, więc konie.

— Nie zaszkodzi tych kilka słów umieścić, bo dzisiaj kierunek „wszystko dla dzieci” daje takie rezultaty że: nikt nie chce letników z dziećmi, sługa nie chce służyć, gdzie są dzieci. Matki zapalniają zakłady nerwowo chorych, zmęczone córeczkami, w pociegach młodości impertyentkami, a winę ponoszą ci starsi, którzy nie umieją utrzymać ni karności ni powagi swojej. Bóg z Wami.

* * *

Czytając odpowiedzi „dla Pani Bronisławie”, stwierdzam, że temat poruszony przez P. B. znalazł silny odzew. Najbardziej do przekonania przemawiają odpowiedzi „Pań, w numerze 51. Obie Pani poruszają temat ten z najbardziej właściwej strony. Dziecko nie nauczy się dobrych obyczajów i posłuszeństwa różną, czy klapsami, czy również, że dziecko prawie każde skłonię jest do brania bez pozwolenia rzeczy, które są mu zakazane, a ono wie o tym zakazie. Tembardziej jest słusznym twierdzenie p. „Czytelniczki M”, że dziecko, którego matka jest cały dzień zmuszona pracować poza domem, aby dać mu wszelkie utrzymanie, nie może być tak dobrze wychowanym, jak dziecko p. Bronisławie, która jest jedną z tych szczęśliwych, które nie całkowicie odda wychowaniu swoich dzieci, obserwowac ich wady i zalety, wykorzystać je, jak również podtrzymać w dobrym. Matka, która nie ma konieczności pozostawiania dziecka swego na opiece drugich, tylko sama zajmując się swymi dziećmi, nie potrafi nigdy zrozumieć, że dziecko jest zdolne do kradzieży, do przylaszczania sobie cudzej rzeczy, do kłamstwa i t. p. wad, które przecież są właściwe wszystkim dzieciom, a najwłaściwszym dzieciom czysto karaniom. Moim zdaniem, dziecko, o ile zostało ukarane za spełnienie tego czynu, postara się na drugi raz zrobić to samo, ale nie dać się złapać na gorącym uczynku, będzie ostrożnie, będzie obserwowano osobę, która go ukarała, postara się zmylić czujność jej tak, że o wiele więcej wybrków popełni, ale już nieprzylapane. Będzie to dla niego rodzaj sportu, ale później skutki są dość przykre. Wiem o tem z doświadczenia, gdyż mam córeczkę dwuletnią, maleństwo, ale jest nad wiek rozwinęta, potrafi już cokolwiek myśleć i

kombinować. Zdarza się więc nieraz, że prowadzi ją za rączkę, a obok przechodzi jakaś pani, niesie, zwyyczajem śląskim, koszyk owiesy, z niego zawsze coś wypada. Moja mała, która w przejeździe wyciągać coś z koszyka, a gdy zauważy, że ja to widzę, chowa rączki w tył i krzyrzy „niema, niema!”, odbieram jej wówczas z rączek przedmiot wyjęty z koszyka, oddaję Pani, która się temu przyglądała, zażenowana tłumaczę się, że dziecko jest takie żywe, że wszystko, co widzi porusza, a owa Pani — była to żona robotnika — z dobrym uśmiechem odpowiada „niechże się Pani tak nie tłumaczy, dzieci wszystkie tak robią, bo nie mogą zrozumieć, że to, co widzą, nie jest dla nich, chcą mieć wszystko w rękach, lub wszystkiego pokosztować, gdyż to, czego jeszcze nie widziały, zaciekawia je, pcha do wzięcia samemu, o ile czegoś mu do ręki dobieć nie chcą. Była to kobieta bardzo mało inteligentna, biedna, zapracowana. A ile wyrozumiałości, ile wczucia się w psychikę dziecięcia, jej nikt nie dał odpowiednich książek do czytania, nikt jej nie uczył, że dziecko to nie dorosły człowiek, ama swem kłobiecem sercem rozumiała dziecko obce, i tłumaczyła mi, że to nie jest pojedynczy wypadek, bo dzieci chcą mieć wszystko, co widzą, że otrzymać tego nie muszą, to inną rzecz, na to przecież dorosli mają swój rozum i potrafią ocenić, czy rzecz tę dziecko otrzyma może, czy nie, lub czy wzięcia przez niego rzecz można pozostawić w jego rączkach, czy odebrać. Im inteligentniejsze jest dziecko, bardziej indywidualne, tem bardziej psoci, gdyż jego umysł ruchliwy nie znosi bezczynności, trzeba by więc zacząć, dać mu możliwość wydławowania swego temperamentu, a o ile jego wybrki nie zgaszczają się z dobrem wychowaniem, to u dziecka inteligentnego, łatwo je, jak wspomina Pani Magdalena, dobrem słowem nakłonić do poprawy.

Też Bronisławie.

Odpowiedzi Pani Stelli

Nie mam zamiaru krytykować i potępiać Pani zasad, chcę tylko wypowiedzieć swoje. Nie wiem, czy sądził je Pani jako frazesy, mogą jednak zapewnić, że są te mi, jakie stosuję w życiu.

Życie, jak i małżeństwo posiada pewien cel. Nie mogę się zgodzić z tem, aby celem tym była jedwabna koszula męża i mój zewnętrzny wygląd. Żyję poto, aby po sobie coś zostawić. Nie koniecznie coś wielkiego. To się udaje tylko wybranym. Ale spełnić obowiązki człowieka i kobiety każdy może i musi.

Uważam, że głównym celem kobiety jest, dać życie i wychować nowych ludzi. W innym wypadku nie rozumiem celu małżeństwa. Praca zawodowa nie może być traktowana jako racja bytu naszego. Chyba w tym wypadku, jeśli do wyniku dodatniego konieczny jest wysiłek naszego i tylko naszego umysłu.

Naturalnie, że wydanie na świat i wychowanie dziecka, nie jest rzeczą łatwą. Przeciwnie, wymaga to dużego poświęcenia się ze strony kobiety. Ale macierzyństwo leży w naturze kobiety.

I wcześniej czy później, obudzi się jednak tęsknota za swoim własnym maleństwem. Młodość nie trwa wiecznie. A wraz z nią, minie także balwochwalcze przywiązanie do... galanów.

Przyjdzie starość, samotność i pustka w duszy. Pustka, której nie zapamięłamy pocuciem. Spełnienia obowiązku. Żal, że

zmarłowaliśmy życie, że nie po nas nie zostanie, że się dobrowolnie wyrzekło rozkoszy posiadania dziecka. I to wszystko się stało dlatego, że w młodości nie mogliśmy poświęcić kilku swoich sukienek i jedwabnej koszuli męża.

Ja, wychodząc z małżeństwa, wiedziałam, że małżeństwo nakłada na kobietę pewne obowiązki. Byłam przygotowana na to, że muszę wychowywać dzieci. I postanowiłam, że choćby małżeństwo moje było dla mnie Golgotą, nigdy nie uczynię pierwszego kroku do rozvodu. Właśnie dla dziecka. A jeśliaby mój tego zażądał, to zabrałabym dziecko i odeszła nawet bez żalu, gdyż człowiek, który swoich zachcianek nie umiał poświęcić dla dziecka, nie jest godny żalu. Imponując mi, nasze babki, Umiały cicho cierpieć i z zaparciem wypełniały obowiązki kobiety. Jeśli nie były rozwodów, to dlatego, że one umiały poświęcić dobro osobiste dla rodziny, a tem samem dla społeczeństwa. Umiały wyżyć się egoizmem, co nam, kobietom społecznym, przychodzi z trudem.

Tak, wszystko kroczy naprzód. Wszystko się zmienia. Dlaczego jednak na gorze? Dorównaliśmy mężczyznom na polu pracy, nauki, dlaczego jednak przez to zaniedbałyśmy swój obowiązek, który nałożyła na nas natura? W tem nas nikt nie zastąpi. I jeśli tak wszystkie, solidarnie powiemy sobie „nie chęć dzieci”, to tem samem, rodzinie, społeczeństwu, przestanie istnieć i skazemy ludzkość, a conajmniej nasz naród na zagładę. Laboratoria naukowe, biura i t. p. będą i bez naszego udziału istniały. Ale zadania kobiety nikt, prócz nas, nie wypełni. A zadanie to, jest stokroć ważniejsze od wszystkich innych, gdyż jeśli je przestaniemy spełniać, stracą tem samem rację bytu wszelkie inne obowiązki, prace, wydziały.

Kobieta współczesna posiada dła doze egoizmu. Trudno jej być zgodzić z tem, że musi przestać myśleć o sobie. I że głowa na osobę w domu, może być także maleńkie, niezdarne, czasem dokuczliwe, ale jakże słodkie i kochane — bobo.

Przekonania swoje stosuję w życiu. Od 15-tu miesięcy jestem mężatką, a mam już czteromiesięcznego bobaska. I jestem gotowa poświęcić dla niego o wiele więcej, niż jedwabną koszulę męża. A obawa o zmianę wyglądu zewnętrznego, nie jest uzasadnioną. Przeciwnie, wygląda się jeszcze ładniej i... młodszej niż przed tem. Chce być dobra żoną i matką. Jeśli nie się to uda, będę przekonana, że spełnim obowiązek kobiety. Nala.

Szukasz pracy

a nie wiesz, dokąd się zwrócić...

Skorzystaj z pośrednictwa „Praktycznej Pani” zapomocą ogłoszenia „drobnego”. Zauważ, że wiele tysięcy czytelników, a więc i te, które w danej chwili pracownika poszukują.

Koszt zaledwie 10 gr. za wyraz. Zamówienia i pieniądze należy adresować: Administracja „Praktycznej Pani” — Wydział Reklamowy — Warszawa, Sołec 87.

DALSZY CIĄG ODPOWIEDZI PANI STELLI

Tyle już Pań wypowiedziało się w tej kwestii, czy kobieta powinna pracować poza domem, zajmować równorzędne stanowiska z mężczyznami i czy to jej na dobre wychodzi, że i ja postanowiłam zabrać głos na łamach „Praktycznej Pani”, chociaż nie jestem uczoną i wykształconą osobą, lecz najwykłęjszym sobie szarym prochem z szarego tłumu. Nie będę się sadziła na piękne słowa i zwroty, lecz będę się starała na swój sposób wypowiedzieć, w jakim świetle widzę dane zagadnienie i co o nim myślę.

A zatem Szanowne Panie, kobieta powinna pracować zawsze i wszędzie, tembardziej, że każda dziedzina pracy jest obecnie dostępna dla niej, i trzeba przyznać, że w wielu wypadkach kobieta jest wspanialszą pracownicą niż mężczyzna. Chodzi tylko o to, która kobieta może, a która musi pracować poza domem. Zastąpić mężczyznę może każda kobieta i każda może zająć jego miejsce, o ile posiadać umiarkowanie w danym fachu, czy dziedzinie. Lecz móg, a musieć, to jest kolosalna różnica. Weźmy przykład podany przez p. „Stellę”. Maż pracuje, zarabia 900 zł., żona pracuje, zarabia 300 zł.: razem 800 zł. Ta kobieta pracuje, bo chce, bo to jej dogadza, ale nie musi, bo pensja mężowska zupełnie wystarcza na utrzymanie domu. Weźmy teraz drugi przykład: oto pracuje młoda dziewczyna z jej swego zarobku utrzymuje rodziców starszusków i młodsze rodzeństwo, które jeszcze musi się uczyć, aniż zacnie samo na siebie pracować. Proszę się odnieść do moich słów, czy się stało, gdyby ta dziewczyna przestała pracować? Tu już jest konieczność, a tam była tylko możliwość i chęć ku temu.

Wielu dziewczyn jeszcze uważa na cale legiony bezrobotnych inteligentów. Na sy-na lub córkę ojciec ostatni grosz wy-skalat, ażeby tylko dać im naukę i jakiś fach w ręce i tym sposobem zabezpieczyć im byt w życiu. A teraz co się okazało? Oto taki młodziwiec, czy panina po ukoń-czeniu seminarjum, gimnazjum, czy cho-czy i studiów uniwersyteckich, siedzi w domu, bo nie ma posady, pomimo że od trzech lub pięciu lat się stara o nią. Powiedzie Szanowne Panie, co taki człowiek zyskał, że się uczył i piał jak mógł, że to matura czy inne świadectwo zdobył? Co zyskał? Oto zyskał dyplom na... dziada. Darujcie mi Szanowne Panie zbyt trywialne wyra-żenie, lecz ja nazywam tylko rzecz po imieniu. Bo oto przedstawia tu fakt au-tyentyczny, który na własne oczy widzia-łam. Wysładzono na stacji kolejowej pa-sażera, który jechał bez biletu, lecz nim zdążyło go wylegitymować, pasażer zem-dział, gdy go ocutono, dowiedział się, że z głodu zemdał, bo już od kilku dni nie jadł, a gdy przedstawił swoje papi-ry, okazało się, że ten człowiek ma ukoń-żone seminarjum nauczycielskie z ukra-ina. Jechał w poszukiwaniu pracy, jechał na tak zwaną „gape”, bo nie miał pie-niędzy na podróż. Czy położenie tego człowieka nie jest gorsze od żebraczego? Zapytacie miłe Czytelniczki, co to ma wspólnego z zagadnieniem porządkowej pracy kobiety? Otóż ma ten związek, że te panie, co pracują poza domem; a nie muszą pracować, odbierają kawałek chleba tym rzeszom sił meskich, tej bezrobotnej młodzieży bez przyszłości. Jak sądzi-cie Szanowne Czytelniczki, czy społecz-ństwo dobrze na tem wyjdzie?

A teraz odpowiem p. „Stelli” na jej py-tanie „czy w takim jak jej małżeństwo jest coś niemoralnego czy niemoralna”. Nie powiem, żeby było i jedno i drugie, lecz powiem, że takie małżeństwo jest kraincowo - egoistyczne. Taką kobietą nie chce mieć dzieci, boby musiała porzuć pracę, a co za tem idzie, nie miałaby moż-ności sprawiania tyle strojów co przed-tem, jej maż nie mógłby nosić jedwabnej bielizny, a ona straciłaby wygląd lalseki. Pytam się teraz, czy to jest celna życia, ażeby dbać tylko o swoją osobę, ażeby mnie na niczem i nigdy nie zbywa-ło, pozatem to niech się i cały świat za-pada w gruzy lub pali, byłoby mnie było dobrze i moje przyjemności i wygody nie doznały szwanku. Słusznie się Pani na-zwała lalseczką, bo podobnie myślę w dzi-siejszych czasach może tylko lalka, a wia-domo, że lalka niema duszy ani serca, więc dzisiejszego ciężkiego położenia społeczeń-stwa w dobie kryzysu i bezrobocia pojąć nie może. Powiecie może, że pracując, tak pracuje, ale pracując także i kierują ru-chem na ulicach miasta — „lalki — robo-ty”, pomimo że nie mają ani serca, ani duszy, jedynie wprawia je w ruch spe-cjalny mechanizm. I czemuż dzisiejsza ko-bieta różni się od tego „człowieka — ro-bota”? Niczem, bo ją także tylko me-chanizmem pobudza do pracy, a tym me-chanizmem w tym wypadku jest móg.

A teraz drugie pytanie p. „Stelli”: „czy to musi być jej obowiązkiem mieć dzieci”. A teraz ja się zapytam, kto ma mieć dzie-ci? czy ta biedna praczka z mrocznej, wil-gotnej i dusznej suteryny, która cały dzień zajęta ciężką pracą, nie może tego dziec-ka należycie wychować, czy to ma być jej obowiązkiem, żeby jeszcze niedo-większając? Komu to łatwiej przyjdzie, czy tej biednej praczce; czy p. „Stelli”, cho-

ciażby jej maż sam tylko pracował. Osta-łecznie jeżeli się nie ma do tego powołania, ażeby mieć dzieci, to można ich nie mieć do tego nie i nikt nie może nikogo zmusić, ale wyrrze się pracy zawodowej, do któ-rej konieczność nie zmusza i przez to dać pole do pracy tym tłumom bezrobotnych mężczyzn, to naprawdę czyną godną dobrej obywatelki. A pole do pracy dla kobiety i tak jeszcze zostanie bardzo obszerne, a kobieta miłująca pracę zawsze ja sobie znajdzie i nie będzie się nudzić beczyn-nością i nie będzie myśleć o romansach, rozmowach i płochym filirciu.

A że ona sobie zarobi sama na sukien-kę i dla tejsz sukienki nie sprzeda się nie-kochanemu mężczyźnie to nie jest jeszcze

WIELE JEST SRODKÓW OCHRONY HEMOROIDÓW
WYNIK, WYRAZAJĄ SIĘ JAKOŚĆ Z DZIAŁANIA WŁOŚCIWYCH
ZOPKI „VARICOL” GASECINOWE
STOSUJE SIĘ PRZY BÓŁACH, KRZWAWIENIACH
SWEDZENIACH, PIECZENIACH I INNYCH OBJAWACH
HEMOROIDALNYCH. — PRZY ZEWNĘTRZNYCH GUZŁACH
HEMOROIDALNYCH STOSUJE SIĘ MAŁE VARICOL
„VARICOL” GASECINOWE NIE ZAWIERA SODUWYJATYCH SUBSTANCJI

tak wielkie bohaterstwo, jeżeli ma warnu-ki do uczciwej pracy i nie nadszereja jej to wielkich trudności. A mając męża, któ-ry pracuje i daje jej utrzymanie, jeżeli sprzeda się innemu mężczyźnie jedynie z chęci posiadania strojów, to naprawdę musi być i bardzo próżna i bardzo płocha. Bo uczciwa kobieta powie sobie: „według stawu grobla” i da sobie radę z mężowską pensją, nie uciekając się do nieuczciwego zdobywania pieniędzy i to jeszcze na stroje. Wanda Jamoromska.

Praktyczna Pani

potrafi łatwo tanim kosztem i estetycznie przyozdobić mieszkanie, bieliznę osobistą i pościelową, posilkując się dwutygodnikiem

„JA TO ZROBIĘ“

„Ja to zrobię” wychodzi na 1 i 15 każdego miesiąca i zawiera najmodniejsze wzory z dzien-ny robót ręcznych, opatrzone szeregiem fachowych rad i wskazówek. Prenumeratorki otrzymują ponadto bezpłatnie arkusz wzorów robót w naturalnej wielkości.

Dla życzących dołączany jest 8-10 stronicowy dodatek znakomicie rozszerzający zakres treści dwutygodnika

Cena egzemplarza (bez arkusza wzorów i dodatku)

= 50 groszy =

Prenumerata nader przystępna: mies. 1 zł., z dodatkiem — mies. zł. 1,40

Redakcja i Administr. Warszawa, Solec 87, tel. 5-87-03 i 2-44-18

PUNKTUALNE WNIOSZENIE PRENUMERATY GWARANTUJE PUNKTUALNE DORECZANIE PISMA

ODPOWIEDZI PANU ANTONIEMU

Czytajcie list Pana Antoniego, dziwnie przychodził mi na myśl umieszczenie w tym samym numerze nowelki „Wuj Maksymilian”. Jak ona dobrze tłumaczy, człowiek pozbawiony woli, który nie tylko nie ma odwagi dać szczęścia kobiecie, która kocha, lecz nawet nie potrafi sam po swoje szczęście sięgnąć, Panu A. było by niezmiernie przykro, gdyby musiał zerwać z narzeczoną. A jej jakby w tym wypadku powinno być. „Może na wzór Antosi powinna rzec — dla Twojego szczęścia i spokoju nie bierz się w rachubę moje cierpienie”. Nie Panie Antoni. Pan powinien sam o swoim życiu zdecydować. A jeśli się Panu zdaje, że nie można muzyki pogodzić z medycyną, to się Pan myli. Bo tam, gdzie miłość złączy małżeństwo, niema wogóle przeszkód w niczem, i nie czyni sobie nie będą przeszkadzała. Trezeba tylko z narzeczoną przed ślubem to rzecz wyrównać. Jako lekarz będzie Pan przecież zajmował odpowiedni lokal. Znam tutaj na Śląsku lekarzy, którzy mają już większą rodzinę, dorastające córki, które nie są dopiero muzyki, grają ćwiczenia i wieczne ćwiczenia. Ale ów Pan tak się urządził, że jego gabinet i pracownia jest na jednym końcu, natomiast fortepian jest w pokoju położonym na przeciwnym końcu zajmowanego mieszkania. Nie przeszkadza sobie więc zupełnie. Zresztą córki starają się zawsze wygrywać swoje „kawalki”, gdy ojca niema w domu, gdy jest w szpitalu, lub u chorego, natomiast nigdy nie zabraknąłby w klawiszach, gdy ten czuje się źle, jest zdenerwowany, lub spotyka go jaka przykrość. Ale tam sytuacja jest postawiona jasno. Matka muzykalna pomaga nawet dzieciom w lekcjach, ojciec prawie nierozumiejący się na muzyce, ale jednak chętnie przy dobrym humorze śledzi postępy córek, rad, że mają do muzyki zamiłowanie i talent. Nawet tuki napozór sprzecznici, jak muzyka i medycyna przy dobrych chęciach można pogodzić. Tylko trochę samodzielnosci i zrozumienia. Przecież narzeczoną, jeśli Pana prawdziwie kocha, nie będzie chciała sprawić mi przykrości i łatwo to zrozumie, że człowiek pracy, człowiek nauki nie zawsze ma chęć i odpowiednio nastrojone nerwy, by słuchać muzyki. Tembardziej, że Pan, jak wspomina, potrafi wytrzymać na koncercie. A koncerty nie są zawsze postawione na odpowiednim poziomie. Niech Pan nie zrywa z takiego blagiego powodu narzeczeństwa. Tylko jeszcze jedna rada. Nigdy lekarz nie powinien omawiać swych fachowych rzeczy w czasie posiłku, lub przed pójściem na spoczynek. Tego kobiety niecierpią. Ja otwierac o tem piszę, gdyż wiem, że opowiadanie o jakichś chorobach, operacji, bakcykach, lasecznikach, psuje mi apetyt.

Natomiast opowiadanie tych rzeczy przed snem często daje mi zły sen; — jestem na sali operacyjnej, coś mi chce uciąć, płaczę, proszę, a summa — summarum — przyczynia się do złego samopoczucia i podrażnienia nerwowego. Każdy z p. lekarzy o tem wiedzic powinien. Najbardziej kochająca żona nie znieśnie opowiadań o chorobach i operacjach. Chyba, że jest ona również lekarzem.

Ślązaczka.

Postaram się jaknajkrócej odpowiedzieć Panu na pytanie, które Pana dręczy: „Czy ludzie, których najważniejsze zamiłowanie są tak niesłychanie różne, mogą być ze sobą szczęśliwi?”

Według mego rozumienia różnorodność zamiłowań dwojga kochających się ludzi nie może być w żadnym razie przeszkodą w ich obopólnem szczęściu.

Rzeczą jedynie ważną i rozstrzygającą w tym wypadku jest miłość — w pojęciu najszerszem. I tutaj wyraźnie podkreślić należy, iż poziom kultury w znacznym stopniu wpływa na jakość miłości i ta jakość decyduje dopiero o tem, czy różnorodność zamiłowań będzie przeszkodą w ich szczęściu, czy nie.

Wyraz „miłość” stał się w życiu codziennem wyrazem wytartym, nieokreślającym istoty tego uczucia. Nazywamy niesłusznie miłością zarówno przelotną miłość, podniecenie erotyczne, egoistyczne zachłanność posiadania i ujarzmania, jak i piękno płomienne, twórcze uczucia.

Sądzę, że im głębiej, wszechstronniej pojmuwać będziemy miłość, tem bardziej przekonamy się, że różnorodność w upodobaniach dwojga kochających się nie może stanąć w kolizji z ich szczęściem. W prawdziwej, istotnej, nieaklamanej miłości, jest przede wszystkim szacunek i zrozumienie lub choć zrozumienia drugiego człowieka, a z tem wiąże się szeroka tolerancja. W miłości czy w małżeństwie chodzi o jedność w różnorodności, a nie o jednolitość. Tę jedność osiąga się poprzez prawdziwą, głęboką bezinteresowną miłość, opartą na obopólnem zaufaniu, szacunku i szczerzej woli zrozumienia się wzajemnie.

Ważny przykład, który Pana osobście dotyczy: Pan jest zamężnym medykiem, narzeczoną wykazuje specjalne zainteresowanie i zdolności do muzyki. Mojem zdaniem, nie jest wcale rzeczą ważną, ani konieczną w budowaniu obopólnego szczęścia (podkreślić, iż szczęście trzeba budować, ono z nieba nie spada), by ona interesowała się histopatologią, a Pan entuzjazmował się fugą Bacha lub

Debussy'm, ale jest rzeczą ważną, by każde z Was uszanowało zainteresowania drugiego. I sądzę nawet, że poprzez miłość, nie tę przelotną, zdawkową, zewnętrzną, lecz głęboką, istotną, Pan czasem wzusze się w piękno muzyki, dla której nie miał Pan dotychczas zrozumienia, a narzeczoną Pana zainteresuje się zagadnieniami, które Pana absorbują. Oczywiście, nie może być mowy o żadnym przynusie, ani narzucaniu dramatu swoich upodobań. A już kwestia taktu będzie — i to znów pierwszorzędna rolę odgrywa stopień kultury — żeby sobie nawzajem nie przeszkadzać.



Fakt, iż zarówno narzeczoną Pana jak i Pan macie pewne zainteresowania — oboje jest w tym samym czy w różnym kierunku — świadczy o pewnym poziomie kultury, której wpływ na współżycie jest zawsze dodatni.

Na zakończenie jeszcze drobna uwaga: Kto wie, czy nie lepiej nie bać się „szerego bólu” z powodu zerwania, skoro Pan nie ma odwagi się żenić, aniżeli połączyć się w związek małżeński z kobietą, która, aczkolwiek jest „ładna, miła, muzykalna i inteligentna”, ale której Pan nie kocha dostatecznie, by z całą odwagą i zdecydowaniem iść w życie i z nią wspólnie budować szczęście.

Magda.

Z powodu braku miejsca resztę listów zmuszani jesteśmy odłożyć do następnego numeru.

PIĘKNA PARA

Cóż to za chłopiec strojny i młody,
jakaż to przy nim dziewczyna,
na pilki nożnej przyszli zanody,
radość ozdabia ich lica.

Mecz się już kończy. Bramka jedyna
„jeden do zera” — wygrana,
na to z uśmiechem młoda dziewczyna
szepcze do swego młodziana:

„Jeden do zera — mało w tem treści,
nam przytrafiło się więcej:
za małą sumę złotych czterdziści
wygramyśmy sto tysięcy”.

Już czas wpłacić prenumeratę za listopad!!!

ODPOWIEDZI OD REDAKCJI

Pani Iga.

Przećkno wypadaniu włosów trudno na niewiadomą podać środek absolutnie pewny, nie można bowiem ustalić przyczyny wypadania.

Jeśli nie jest np. anemia, należy zwrócić uwagę przede wszystkim na własne zdrowie a z tego wzmocnieniem wzmocnia się i włosy. W przypuszczeniu jednak, że w danym wypadku przyczyną leży we włosach, podajemy pani przepis, który w większości wypadków dał znakomite rezultaty.

Niech pani przestanie myć często głowę, a za to zmywa skóra, nie same włosy następującym płynem:

Hydrarg. bichlor corros 0,10

Ammon chlorati 0,30

Spir. uvin rectif 75,0

Aquae rosarum 75,0

Glycerini puri 10,0.

Raz na tydzień przetrzeć włosy dla czystości pudrem jak podano w ostatnim numerze z korzenia fiołkowego z kwasem borsym lub kypnym „Florentine”.

Płyn podany w 32 nr. ułatwiający układanie włosów jest absolutnie nieszkodliwy. Niech pani również zwróci uwagę na właściwości wody do mycia, może jest nieodpowiednia.

Pani Róża S. Ciechanów.

Złocenia, bronzowania i srebrzenia galarek dokonywamy jak następuje.

Świeża jedwabna galareczka, brzoza w t. p. smarujemy przy pomocy pędzla rozciętym gumy arabskiej cienko, żeby nie spływała, następnie zaś suchym pędzlem nabieramy proszku złotego i posypujemy miejsca posmarowane. Robotę wykonywamy nad papierem, aby spadający brąz zebrać.

Po zapudrowaniu galarek lekko je otrzasać a następnie lysawe miejsca poprawić. Dać wyschnąć w wazonie. W składkach apiecznych mamy przeważnie tylko złoto i srebro, w większych sklepach z przyborami do malowania są barwy wielu odcieni i niemal wszystkich kolorów w małych naczuszkach po 30—50 groszy. Smarować cienko, posypywać również, żeby się nie tworzyły grudy.

Pani W. R. K.

Za tak mile zawsze listy najserdeczniej dziękujemy. Odpowiedz p. Bronisławie zamieścimy w następnym numerze. To co pani pisze, że „Praktyczna Pani” zawodziła „pod strzechy”, cieszę nas wprost niewymownie. Dlatego właśnie jest drukowana na tanim papierze, aby dać możliwość prenumerowania jej warstwowi jak największemu. Prosimy o nas nie zapominać.

„Kaukaz”.

Suknie welniana można włożyć śmiało zawsze. Dzień nawet na dancingach, premierach teatralnych i t. p. widuje się równocześnie najrozmaitsze typy sukien. Mamy pod tym względem znacznie więcej tolerancji niż dawniej. Należy tylko być dobrze uczesana i oczywiście nie można być obutą w pantofle sportowe. O ile to możliwe, sukienka, która ma być użyta także i na popołudnie, powinna być nieco dłuższa. Poza tym wystarczą jakaś ładna karkada czy duży, płaski kwiat, a całość będzie stosowna, także i wieczorem.

Jeżeli pani zamierza coś sprawić, co się da włożyć na wszelkie okazje radziabym suknie z czarnego, matowego jedwabiu. Spódnica kloszowa długa, ale nie powłóczęsta bo to będzie nazbyt wieczorowe,

plecy wycięte, przód zupełnie pod górę, do tego krótki kaftanik z tegoż jedwabiu, rekawy długie bufiaste. Suknia ta włożona bez ozdób będzie doskonała do teatru, wieczorem do restauracji, na bridge’a etc. Wystarczy zdjąć kaftanik — bolek, przypiąć do boku kwiat aksamitny biały, czarny, albo mocno kolorowy, czy ze złotej lamy; a ma pani gotową toaletę wieczorową. Modne są teraz jedwabie matowe przypominające żorżet, ale cięszce, zresztą nawet niedrogi poczytywać krajowy marocain, czy etępe mongole w lepszym gatunku zupełnie wystarczą.

Co się tyczy wizyt oficjalnych, jakie ma składać panna na stanowisku kierowniczym, to zależy w dużej mierze od jej wieku i od miejscowości, do której przyjeżdża. W każdym razie obowiązki jej pod tym względem są znacznie mniejsze niż mężczyzny. Jeżeli przyjeżdża do dużego miasta, może nie składać wcale wizyt, aż kiedyś, kiedy kwestia bywania wyłoni się z nawiązanych już znajomości. Zaczyna się to zazwyczaj od zaproszeń, albo ze strony przełożonych od prośby o odwiedzenie, co za trzeba poczekać.

W małej miejscowości, dobrze jest odwiedzić ks. proboszcza, o ile to jest zgodne z naszymi przekonaniami i pod jego egidą wchodzić pomnikad w stosunki. Z tego również można się czegoś dowiedzieć o

ludziach. Jeżeli się w mieście jednak specjalnie ceniona działaczka, czy kobieta lekarz, dobrze będzie złożyć im wizytę o ile pani pragnie w życiu towarzyskiem danej miejscowości wziąć czynny udział.

Zanim pani jednak złoży te wizyty, dowie się pani, co o nich mówią, żeby przez pospieszne nawiązywanie stosunków nie zaszkodzić sobie. Co się tyczy przyjmowania panów, to i tu w różnych stronach kraju różne panują zwyczaje. Znam miasto, że kobieta nie ośmieli się wyjść z mieszkania na ulicę, lub do kina, ale go przyjmie u siebie w pokoju, w Warszawie zaś ukazania się ze znajomym na ulicy, albo w kinematografie nikt nikomu za złe nie poczyta.

Osoba taktowna, samodzielna, może zawsze przyjąć u siebie gościa, przyjmować jednak nie musi. Jeżeli ma kolegów, ma prawo ich ugościć, swoją jednak będzie taktownie, albo mieć swoje znajomości dla towarzysystwa, albo poprosić żonę którego z zaproszonych.

Dalszy ciąg odpowiedzi w następnym numerze.

TELEFON OD „PRAKTYCZNEJ PANI”

Hallo! Hallo!

Sztuczne figury gipsowe skleić, albo odtłuszczone miejsca uzupełnić można rozpuszczając w szklance wody dobrą łyżką alunu. W ten plyn wysypujemy gipsu tyle, aby się łatwo smarował i reperujemy szklenia. Gips należy zawsze sypać do wody, nigdy zaś przeciwnie.

Drobniejsze figurki można skleić dosypując gipsu do roztworu niezbyt gęstego gumy arabskiej.

Obie te masy kleją dobrze, ale do dwóch tygodni muszą być pozostawione w spokoju.

Hallo! Hallo!

Przy robocie gipsowych odcisków, repuracji i t. p. przeszkadza nam często szybkie wysychanie masy, twardniejącej na kamień i niedającej się potem rozrzedzić. Żeby to wysychanie opóźnić, trzeba do wody dolać na szklankę łyżeczkę spirytusu, może być denaturat. Nie łać za dużo, bo to za bardzo opóźni wysychanie.

Hallo! Hallo!

Futra odgniezione należy raz dobrze wyszczołkować, następnie znów po wytrzeptaniu wygładzić szczotką.

Można również uczesać włosy futra szczotką znaczną w benzynie (ostrożnie z ogniem), położyć na futro jakiś szal, czy pled, aby przytrzymał włosy nie obciążając, gdy futro wyschnie, wytrząsnąć, aby włos przylgnął naturalne położenie. Jeżeli futro się nie za bardzo wytarło i włos nie polamał i skruszył się, można je temi sposobami odświeżyć zupełnie.



Modny, „aerodynamiczny” kapelus z czarnego aksamitu.

Skończyły się troski młodych matek!

„KALENDARZ DZIECKA I MATKI” na lata 1935—1936 da im wszelkie wyczerpujące wskazówki żywienia i pielęgnacji niemowląt i dzieci do lat 7-miu. 350 stron — cena 3 zł.

Zamawiać i nabywać można w Tow. Wyd. „BLUSZCZ”, Warszawa, Sołec 87 oraz we wszystkich większych księgarniach i kioskach „RUCHU”.

PIECZENIE CIASTA W DOMU

Pierwszym warunkiem, aby ciasto się udało, jest dobry gatunek surowca. Z maki ze zboża wyrosniętego nigdy nie otrzymamy dobrego pieczywa, a wystarczy, aby w kopie ją znalazło się jedno zepsute ziarno, żeby nam zepsuć całe ciasto. Używamy smalcu, czy szlaczki, tłuszczu do ciasta jest rzeczą upodobania. Świeży, dobry smalec jest tłuszczem doskonałym, ma jednak swój smak odrębny, z czym się trzeba liczyć. Jeżeli nasz domownicy znoszą go dobrze, niema żadnej przeszkody, aby go nie użyć, najdelikatniejszy jednak i najmniej wybijający się smak ma bezwzględnie dobre, świeże masło.

Chciałabym jeszcze powiedzieć kilka słów na pochwałę pieczenia w domu, ponieważ jednak nie lubię głośniejszych zapewnień, opowiem paniom moje perypetie z ciastem domowym, które może rzucić pewne światło na to pozorne trudną sztukę.

Jako babcia młoda gospodyni miałam ambicję, aby wszystko zrobić w domu, postanowiłam więc się więc także piec. Wierząc, że Warszawa ma tylko kuchnię angielską, która ma skłonność przypalania od dołu. Ciasto blade z wierzchu nie zdradza wcale tego, że jest od dołu nadwęglone. Z wierzchu wprowadzę również pali, ale tego można upilnować. Gorsej jest, że bok od strony paleniska bardzo silnie się nagrzewa, a ten który leży naprzeciw słabo. Trzeba więc ciasto przestawiać co jest niebardzo bezpieczne.

Piekąc coś w takim piecyku, stawiam brylanty na duszach z żelaza, tak że u dołu nie pali, wyciągam blachę dzielącą piec na dwoje, rumienię się więc z wierzchu niezbyt gwałtownie. Gdyby ciasto postawić na przegrodzie byłoby za blisko mocno nagrzanego wierzchu i łatwoby się paliło.

Opisując to wszystko dlatego, że taka jest większość piecyków miejskich. Dają się używać, ale się z nimi żyć trzeba.

Moje pieknie zaniary zapotrzebowania domu, w buki własnego wypruki spęły jednak na niczem. Jedno jest faktem, z którym niedoświadczona gospodyni musi się liczyć, że wszelkie przepisy, nawet najdokładniejsze są właściwie dla tych, które już coś umieją. Bez prób, bez doświadczenia trudno się obeznać, pierwsze wyśiki idą bardzo często na marnie, z tem się trzeba pogodzić, ale nie należy się zniechęcać, gdyż jest to zjawisko normalne, jak gdyby zapłata za naukę, której nie można nigdy otrzymać zupełnie darmo. Pewna ostrożność, próby w niewiel-

kich ilościach, zabezpieczą nas przed dużymi stratami.

Co do mnie zniechęcał się jednak odrazu i zaprzestałam prób dalszych, kiedy nakutek Wielkiej wojny stosunki aprowizacyjne zmieniły się bardzo na niekorzyść.

Był czas, kiedy pieczywo można było w Warszawie zdobyć tylko na ulicy od kobiet, które je sprzedawały potajemnie. Był chleb karłowaty w niedostatecznej ilości i nieatrakcyjny, tak że trzeba było zabiegać o dowód innego pieczywa. Miałam w domu trochę maki, przedewszystkiem zaś worki maki pszennej, dość młkiej, ale mielonej nie we młynie tylko w fabryce synapizmów, w młynku do gorczycy. Zmielona była razem z wierzchnią warstwą. Piekłam z niej bułki i o dziwo udawały się teraz. Pewnego dnia wróciłam do domu dość późno wieczorem, pieczywa nie dostałam, była zima, chciałam dzieci położyć spać, ale musiałam im dać jeść. Nie miałam nawet służącej, ale dużo może ten, co musi. Zrobiłam bułkę naprędce, zostawiłam do podrośnięcia, gdy mi nagle przyszło do głowy, że mając jeden nieduży bochenek szkoda palić ogień w piecu, a przytem wypadnie mi długo czekać, aby się rozgrzał dostatecznie. Poszłam do pokoju, zjadłam nagrzane pieca, który był napalony w południe. Było w nim trochę popiołu i nie dość żaru, rozgrzałam to wszystko, ustawiłam dłużej, na to moją bułkę, nakryłam ją wilgotnym papierem, zakręciłam piec doskonale i po 40 minutach z wielkim strachem otworzyłam piec.

Bułka była znakomita. Trochę trudności przedstawiała wąskie drzwi, ale w długiej brylanty dać się upiec jak w piekarniku dobra struclka.

Do tego, żeby się ciasto udało, oprócz dobrych surowców musi być odpowiednio wyrobione. Ilości maki, drożdży, jak podawane w przepisach nie mogą być dokładne, inaczej bowiem obliczamy taką suchą ilość wilgotną, obliczamy rośnie ciasto, kiedy są dobre, świeże drożdże, inaczej działa ta sama ilość drożdży poduszonych, zawsze więc lepiej dać ich trochę więcej. Dalej określenia takie, jak 6 jaj są również bardzo dowolne, bo w gruncie rzeczy 6 jajek małych, to mniej więcej tyle co 4 duże i t. p. Lepiej byłoby dawać przepisy na miarę, np. szklanka żółtek, i t. p. Jeżeli jednak mamy w przepisie podaną ilość jajek, trzeba brać sumiennie spore jajka, bo oszukamy tylko siebie, jeżeli damy małutkie, ale ciasta nie oszukamy.

Na czym właściwie polega udanie się pieczywa, czemu udawało mi się później, a początkowo nie chciało? Tu właśnie leży

główne sekret. Chodzi o pewne wyuczucie, którego nie nauczą przepisy. Jeżeli robiąc ciasto w domu poruczę pracę wyrobienia służącej, to mimo że nad nią stoję, nie zdaję sobie sprawy czy ciasto zapowiada się dobrze, dopiero moje ręce nie oczy mówią mi, że ciasto jest przygotowane dobrze.

W czasie wyrobienia nabiera ono pewnej pulchności, dzięki pracy drożdży i pecherzyków powietrza, które przez długie wyrobienie w cieście się wydają, staje się ono jakby żywe. Czujemy to po rękach, że jest ciepłe i prężne, że chce rosnąć. Tego prawie nie można wytłumaczyć, ale przez pewne doświadczenie wiemy, że jest dość gęste, prężne, normalne. Tę więc zdobywa się przez uwagę. Njudane pierwsze próby skłoniły mnie do pewnych zmian, zaniechałam ciężkich razowców i żytnych chlebow, bo w piecyku się nie udawały, za to żytnio-pszenne, nie za gęste, bo wtedy żyło rośnie i nie za rzadkie, bo wtedy łatwo upada, udawało mi się potem „o ko”. Reka wyrobienia odpowiednio gęstość i skłonność do rośnięcia. Właśnie na tem wyuczaniu polega ta tajemnica, że jeden gospodyni chleb się udaje lepiej niż drugiej.

Zrażona pierwszymi próbami byłabym się zapewne wyreżka zupełnie pieczenia bułek na codzień, choć jednak zapewniła rodzinie pieczywa w dniach jego braku, zachęcała mnie do prób, raz miałam bułkę trochę za ciężką, drugi raz mi nieco przerosła, a potem szło wszystko jak z płatka.

Rozpamiętać się może nie za szeroko, tembardziej, że to nie koniec, jeszcze mam i to owo do powiedzenia na ten temat. Sądzę jednak, że takie uważam są komentarze, jeśli się chce młodej gospodyni naprawdę pomóc.

Przedewszystkiem widząc, jakie bywają trudności i gładząc się z tem, że być muszą, nie zniechęć się tak odrazu, postara o znalezienie z piecem i wyuczycie w ręką, a to właściwie cała sztuka, resztę ułatwią przepisy, które niebawem podam.

Ida Staller.

O TYŁOŚĆ osłabia serce

Serca atylch, obłożone warstwą tłuszczu, przoczą z wysiłkiem, wyczerpują się i wczelnie odmawiają posłuszeństwa. Otyłość spowodowana jest złym przyswajaniem materii, albo zaburzeniem czynności gruczołów dokrewnych.

Ziolo Nagłistra Wielkiego „DEGRASA” zawierają jak organizm, zmniejszają się w morkiej roślinie Yohagno, który pobiera organizm z ciała niedoświadczonego tłuszczu. Stępuje się je przeciwko otyłości i nie wymagają one specjalnej diety.

Ziolo Nagłistra wielkiego „DEGRASA” da nabycia w aptekach i drogeriach (składowe adresy).

Wytwórnia Magister E. Wolski, Warszawa, Ziolo 14, m. 1.

KUCHNIA EKONOMICZNA

Powracamy dziś do tematu oszczędnej kuchni, poruszonej już w pierwszych tygodniach powstania naszego pisma. Zwiększająca się z dniem każdym ilość naszych czytelników, rekrutująca się dzięki tańszości naszego tygodnika również i ze sfer uboższych, wkłada na nas obowiązek pomóć tym słowem, które walczą z największymi trudnościami. Pomówimy więc dziś znowu o kuchni oszczędnej. W obecnym stanie gospodarczym trudniak najsłabszy nie jest częstokroć w możności odżywić się lepiej od rzemieślnika, często nawet znacznie gorzej.

Rzemieślnik pracujący na własnym warsztacie, zdolny, pracowity i mający pewne, odpowiednie stosunki, jest w mo-

żności żyć na wyższej stopie niż urzędnik, który musi utrzymać z 200 zł, lub mniej kilku osób rodziny. Przytem stan urzędnika zmuszony jest ubrać się przyzwyczajony i do pracy, ponosi pewne wydatki związane ze swym położeniem stanem, a w rezultacie oszczędza na jedzeniu ze szkoda dla sił i zdrowia. Oszczędność ta wyraża się przedewszystkiem podawaniem stałe jednych i tych samych potraw, które nie są także od wielu innych, ale już wypróbowane. Podając je, oszczędzamy tu nie tylko na wydatkach, ale również na myśleniu, zmęczona walka o każdy grosz, kobieta uprasza siebie swoje zadanie. Kotlet sikany, klopy, zrazy, grochówka, kartoflanka, krupnik, dookół, dookół. Są

to dania wcale smaczne i gdyby się zjawiały raz na dwa tygodnie nikłyby się na na nie skrzywił.

Kuchnia w domach, liczących się z groszem, grzeszy właśnie najbardziej wielką monotonią. Gospodynie zmuszone wykonać wszystko w domu własnoręcznie, dać zano śniadanie, sprzątnąć, kupić, wyszorować, zaparować, uszyć; uprać; a nieraz jeszcze zrobić też pranie, uprasza sobie gotowanie, podając niemal wkóło to samo jadło aż do znużenia. Z jednej strony trudno jest się temu dziwić, że zapracowana kobieta nie ma ochoty rozmyślać nad urozmaiceniem jadłospisu dla rodziny, która również pracowna i wygłodniała jest cokolwiek, jej poddają. Z drugiej jednak strony zmiana w potrawach wpływa dodatnio na zdrowie, o czem należy pamiętać. Na uwagę również zasłu-

gęsto fakt, że rozmaitość w potrawach i smaczne ich przygotowanie poprawia humor osób strudzonych, jest więc dla domowego pożytku bardzo ważna. U dobrej gospodyni humory stołowników są naogół znacznie lepsze niż przy stole kobiety nie-dbalnej.

Otrzymując tygodniową wypłatę, kobieta winna odrazu ułożyć sobie projekt, co podać rodzinie na stół w dni najbliższe, i zaopatrzyć się we wszystkie od razu. Nie może codziennie wyruszać na dalekie targi, jeżeli jednak raz w tygodniu sama lub z sasiadką, jednemu z dzieci i t. p. wybierze się rano, to na targ najjaśniejsze w miesiącu, będzie miała wszystko najwłaściwie pod ręką, co jej oszczędzi czasu w dni pozostałe. Mąka, kasza, fasola, ziemniaki, marchew, buraki, cebula, sól, pieprz, ocet, słonina powinny być zawsze w domu zagospodarowanym porządku. Jeżeli gospodarza na przytem gotowy plan, co przez całą dzień zamierza gotować, może odrazu ściśle wymierzyć ilości. Jeżeli z jadłospisu wynika, że nie będzie w tym tygodniu gotowała fasoli, nie kupi jej oczywiście. O ile wiegieł czy drzewo gospodyni musi kupić, winna obmyślać tak jadłospis, aby nie gotować długo, jeżeli jednak otrzymuje opał w wymiarze czy deputacie, dobrze zrobi, jeśli nawet pieczywo sama upiecze.

Dzisiejszy jadłospis ma na celu uwzględnienie najskromniejszych możliwości. Podawanie na obiad jednej jedynej potrawy nie każdemu odpowiada, większość ludzi potrzebuje dla nasycenia zupy i drugiego dania. Ze względu na zdrowie zalecają obecnie niejadanie zup opartych na wywarze z kości i mięsa, oraz zup wodnistych, które wlane w pusty żołądek napełniają go bezwartościowym pokarmem. Zupy należy jadąc zawiesić i pożywnie, mączne, kasze i t. p., jeżeli zaś jemy od czasu do czasu dla odmiany coś na rosale lub lekką, płynną zupę, jest ją dopiero po głównem pożywieniu.

W dzisiejszym numerze podam jadłospis oparty na surowcach, wśrędie dostępnych i względnie niedrogich, oraz część przepisów, resztę odkładając do numeru następnego.

Zwróć tu jeszcze uwagę na to, że Anglicy, Amerykanie, po części Niemcy, jedzą dużo budyniów, z których niektóre nadają się znakomicie do zastosowania w oszczędnej a staranniej kuchni. Rosjanie zaś jadali pierogi i bardzo wykwinatne i zupełnie proste, a wiele z nich wzbogaciłoby nasze jadłospisy z korzyścią.

JADŁOSPIS EKONOMICZNY

Niedziela.

Obiad.

Zupa cebulowa.
Nóżki cielęce w galarce z sosem chrzanowym.

Kolacja.

Kluski ze słoniny.

Poniedziałek.

Obiad.

Zupa pomidorowa.
Kasza jagłana zapiekana ze słoniną.

Kolacja.

Zurek chlebowy.

Wtorek.

Obiad.

Krupnik.
Kapusza z boczkiem i groch.
Kolacja.
Zacierka na mleku.

Środa.

Obiad.

Grochówka.
Kasza kartoflana z makiem.

Kolacja.

Garus z jabłęk, lub przazucha.

Czwartek.

Obiad.

Zupa ogórkowa z cynadą.
Babka kartoflana z sosem.

Kolacja.

Mleko z czarną kaszą.

Piątek.

Obiad.

Zupa z powidel.
Kluski kartoflane z przysmażaną cebulą.

Kolacja.

Pierogi leniwe.

Sobota.

Obiad.

Kasza na rosale.
Racuszki niemieckie.

Kolacja.

Mleko z kartoflami, albo kluskami hreczanymi.

PRZEPISY KULINARNE



Zupa cebulowa.

Wygotować smak z kości wołowej i wloszczyzny, kto lubi listka bobkowego, przeciżać. Pokrajać w talarki krytry cebule, włożyć w smak i pogotować kilka minut. Pół szklanki maki puzennej rozetrzeć wodą zimną, rozprzódzić ciepłą zupą, wlać, zagotować. Powinna być gęsta jak rzadka śmietana. Jeżeli smak był na dobrych kosztach to wystarczy, jeżeli był chudy, lub na samej wloszczyźnie, należy zaprawę mączną zrobić z tłustością, najlepiej z masłem, bo nie zmienia smaku. O ile mąka nie jest pierwszorzędna, zupę trzeba czas pewien z nią pogotować, aby straciła zapach kłajstru, dobrać mąkę zaprawia się od ręki i raz zagotować. Zupa taka starannie zrobiona jest doskonała. Dać do niej kartofle.

Barszcz burakowy.

Osiem buraków ugotować w skórce (przedtem umyć) na micko, wyjąć, obrać, uszatkować. Ugotować smak z główki kapusty, z dodatkiem kto lubi listka bobkowego, jak będzie micka, wyjąć; pokrajać, przelozę w smak buraki, krajana kapusze, zagotować, dodając tyle kwasu buraczanego, lub octu, aby miał przyjemny, kwaskowaty smak. Jeżeli ma brzydki kolor, utrzeć surowy burak i sok z niego w ciasto do barszczu. Zaprawić, albo półkwatkiem śmietany z łyżką maki, albo wziąć 10 deka bozku, pokrajać drobno, podsmażyć, rozetrzeć z łyżką, albo dwoma maki, rozebrać zupą, zagotować.

Podawać do barszczu kartofle ze słoniną, albo z wody.

Kasza na rosale.

Pół kilo, a nawet więcej kruchych kostek wołowych ugotować na smak z wloszczyzny. Odcedzić 6-8 łyżek kaszki krajowej, zwanej także częstochowską, kowskiej, utrzeć razem w kubku z kilku łyżkami smaku, żeby nie było grudek, wlać do rosala i pogotować 5-10 minut. Na wydaniu wysypać dla zapachu siekanego kopru, lub pietruszki. Niektórzy lubią także muszkatołową gałkę, która się

specjalnie nadaje na zimowy użytek, kiedy o świeżym zieleń trudno.

Grochówka.

Cwierć kilo słoniny od szynki wykroić ze skórki, cienną skórę ładnie wymyć, zalać wodą, wyspać grochu 40-50 deka i gotować do mickości. Kiedy groch się da rozcierać w palcach, przetrzeć przez durzalkę, skórę zależnie od upodobania, albo wyrzucić albo, jeśli jest bardzo micka, pokrajać w paseczki, dobrą wodą na dwa litry, posolić, grochu się nie soli wosłoni; bo twardnieje. Należy uważać, bo i słonina na może być słona, żeby nie przesolić. Wykrojona z pod skóry słoninke pokrajać w kostkę, trumienić, włożyć łyżkę maki, rozetrzeć, rozprzódzić zupą, zagotować. Do tej doskonałej zupy dodać chleb lub kartofle.

Recepta kulinarna Firmy OETKER

Jabłka w leguminnie wanilijowej

Dodadki: 1000 gr. małych jabłek, możliwie jednakowej wielkości, 1/4 litra wody, 2 łyżki stołowe cukru, 1 paczka cukru wanilijowego D-ra Oetkera, kawaleczek cynamunu, 10-15 sztuk słodkich migdałów 1 paczka wanilijowego proszku budyniowego D-ra Oetkera, 1/4 litra mleka, 50 gr cukru, 35 gr koryntek.

Sposób przyrządzenia: Obrać jabłka, wydrążyć ziarną i łuski (nie krajać), uduzić na micko w 1/4 litra gotującej się wody, dodać 2 łyżki stołowe cukru, 1 paczkę cukru wanilijowego D-ra Oetkera i kawaleczek cynamunu, osączyć, nasypkować kawalkami migdałów, ułożyć na szklanej salaterce.

Z 1 paczki wanilijowego proszku budyniowego D-ra Oetkera ugotować według przepisu krem, biorąc jednak nie 1/4, lecz 1/2 litra mleka, aby legumina była zupełnie gęsta. Dodać następnie około 35 gr dobrze opłakanych koryntek, ubić krem aż do niezupełnego ostudzenia, oblać nim jabłka.

Z tych samych dodatków można przyrządzić również deser, wówczas krajać jabłka na plasterki grubości 1 cm i 1/2 cm, smażyć, posypując cukrem wanilijowym (na końcu noża) i układać pojedynczo na szklane talerzyki, oblewając ostudzonym kremem.

Z dwóch jabłek o średniej wielkości krajać się około 6 plasterków. Na porcję taką gotuje się krem z 1/4 litra mleka.

Zupa z powidel.

20 deka powidel śliwkowych, dwa litry wody, trochę skórkii startej z cytryny, albo pomarańczy, zagotować. Wypaść cukru do smaku, t. j. około 3-4 łyżek. Z pół kilo, lub więcej maki zagnęć kluski twardo, jeśli można z jajkiem, rozwałkować, niech ciasto podesechnie, pokrajać w cienkie talarki, zagotować na wodzie, odcedzić, zalać gorącą powidłanką.

Zupa ogórkowa.

Pół kilo cynadry wołowej wymyć, pokrajać w talarki wielkości złotówki, zalać wodą i gotować, dopóki nie będą mickie. Na dogotowaniu włożyć kilo kartofli pokrajanych w kostkę, a gdy będą mickie, wkroić jeden dwa ogórki kwadratowe, jeśli mało kwaśna dolać ogórkowego kwasu i zagotować. Zupę tę można zaprawić rozmaicie. Najsmaczniejsza będzie, jeśli włożymy pół szklanki śmietany, rozetrzeć, z łyżką maki, rozmieszać z zupą, wlejemy do rondla, zagotujemy. Można również mąkę rozetrzeć z jaką dobrą tłustością, a nawet poprostu z samą zupą.

Najciekawsze audycje Polskiego Radia w Warszawie od dn. 20. X-26. X.

Niedziela, dnia 20. X. 1935 r.

- 10.00 — Nabożeństwo w Krakowa.
- 12.05 — Przegląd teatralny.
- 12.15 — Poranek muzyczny w Krakowa.
W przerwie o godz. 13.00 fragment
słuch. „Głaz granicy”
- 14.00 — Fragment z książki „Biali i czar-
ni”
- 14.20 — Muzyka z płyt.
- 16.00 — Audycja dla dzieci z Wilna.
- 16.15 — Koncert Zespołu Stefania Rachonia.
- 16.45 — „Cala Polska śpiewa”
- 17.00 — Mała Orkiestra Polskiego Radia.
- 17.40 — Migawki regionalne.
- 18.00 — Piosenki — śpiewa Maryla Kar-
wowska.
- 18.30 — Słuchowisko „Sekretarka niewi-
domego”
- 19.25 — Wiadomości sportowe.
- 19.45 — „Co czytać?”
- 20.00 — Koncert.
- 20.45 — Wyjaktki z pism Józefa Piłsud-
skiego.
- 21.00 — „W świętokrzyskich Górach” —
feljton.
- 22.00 — Orkiestra Tadeusza Sereyńskiego.
- 23.05 — Muzyka taneczna.

Poniedziałek, dnia 21. X. 1935 r.

- 15.00 — Muzyka lekka.
- 16.00 — Lekcja języka niemieckiego.
- 16.15 — Tercety wokalne i pieśni.
- 16.45 — Słuch — „Miłość i bridge”
- 17.00 — „Nasz klient — nasz pan” — po-
gadanka.
- 17.15 — Wiersze Jana Kota.
- 17.20 — Zespół jazzowy Henryka Mar-
mora.
- 17.45 — „Polekie rybołówstwo morskie w
ostatnich latach — pogadanka.
- 17.55 — „Kwintet fortepianowy e-moll” —
Różyckiego.
- 18.25 — Wiersze dla dzieci.
- 18.45 — Ciekawe transkrypcje znanych
utworów.
- 19.50 — Pogadanka aktualna.
- 20.00 — Audycja żołnierska.
- 20.30 — Muzyka.
- 20.55 — „Obrazki z Polski współczesnej”
- 21.00 — Recital skrzypcowy.
- 21.30 — „Wileńska młodość Juljusza Slo-
wackiego”.
- 22.00 — Koncert symfoniczny.
- 23.05 — Muzyka taneczna.

Wtorek, dnia 22. X. 1935 r.

- 12.15 — Audycja dla szkół.
- 12.35 — Zespół salonowy Pawła Rynasa.
- 13.50 — Muzyka z płyt.
- 16.15 — Zespół Zygmunta Grossmana.
- 16.45 — „Cala Polska śpiewa”
- 17.00 — Film rysunkowy — odczyt.
- 17.15 — Koncert z udziałem St. Podgórs-
kiego.
- 18.00 — Recital fortepianowy.
- 18.30 — „Warszawa w literaturze i ae-
nagdie” — szkic literacki.
- 18.45 — Muzyka lekka.
- 19.30 — Wiadomości sportowe.
- 19.45 — Pogadanka aktualna.
- 20.00 — Konkurs europejski z Wiednią.
- 22.15 — „Obrazki z Polski współczesnej”
- 22.20 — Fragmenty ze „Złota Renu” —
Wagnera.
- 22.45 — „Europejczyk się bawi” — felje-
ton.
- 23.05 — Muzyka taneczna.

Środa, dnia 23. X. 1935 r.

- 12.15 — „Maglowanie i prasowanie bie-
lizny” — pogadanka.

- 12.30 — Muzyka lekka.
- 15.30 — Zespół Niny Mańskiej.
- 16.00 — „Piłki bije — węgier pryska” —
pogadanka muzyczna dla dzieci.
- 16.20 — Pieśń w wykonaniu Wandy Ru-
kiewiczówny.
- 16.45 — „Rozmowa muzyka ze słuchaczem
radio”
- 17.00 — „Co to jest dyskusja i jak ją trze-
ba prowadzić” — odczyt.
- 17.20 — Recital skrzypcowy Józefa Ka-
mieskiego.
- 17.50 — „Świat się śmieje”.
- 18.00 — Muzyka lekka.
- 18.30 — Skrzynka ogólna.
- 18.45 — Soliści na płytach.
- 19.00 — „Sadownictwo na Wołyniu”.
- 19.50 — Reportaż aktualny.
- 20.00 — Muzyka lekka.
- 20.55 — „Obrazki z Polski współczesnej”
- 21.00 — „VIII audycja z cyklu „Twórczość
Fryderyka Chopina”
- 21.30 — Szkic literacki dr. Tadeusza Boy-
Żeleńskiego.
- 21.50 — „Tarczyca i jej hormon”.
- 22.00 — Koncert religijnej muzyki żydow-
skiej.
- 22.30 — Muzyka taneczna.

Czwartek, dnia 24. X. 1935 r.

- 12.15 — Poranek dla młodzieży szkół po-
wszechnych.
- 13.00 — Sonata d-moll — Bacha.
- 15.30 — Muzyka lekka.
- 16.00 — Pogadanka Starego Doktora.
- 16.15 — Recital fortepianowy.
- 16.45 — „Cala Polska śpiewa”
- 17.00 — „Kolonje angielskie i francuskie
w Afryce”
- 17.15 — Zespół Adamskiej-Grossmanowej.
- 17.50 — „Tatry i Podhale” — o książce
Rafała Małczewskiego.
- 18.00 — Recital fortepianowy.
- 18.45 — Tola Mankiewiczówna i Mieczysław
Fogg.
- 19.00 — Kącik dla młodzieży wiejskiej.
- 19.50 — Pogadanka aktualna.
- 20.00 — Muzyka lekka.
- 20.55 — „Obrazki z Polski współczesnej”
- 21.00 — Słuchowisko „Kapitan statku Si-
weking”
- 21.35 — „Nasze pieśni”
- 22.00 — Viny koncert historyczny z Kra-
kowa.
- 23.05 — Muzyka lekka.

Piątek, dnia 25. X. 1935 r.

- 12.40 — Fantazje i fragmenty z oper.
- 13.00 — Z rynku pracy.
- 15.30 — Muzyka lekka.
- 16.00 — Pogadanka dla chorych.
- 16.45 — „Chwilka pytań”
- 17.00 — Reportaż z Polskiej Wystawy Ply-
wającej w Chinach.
- 17.15 — Wiersze o dzieciach — Juliana
Eysmond.
- 17.20 — Recital Ady Lenczewskiej-Sławi-
skiej.
- 18.00 — Koncert kameralny.
- 18.45 — Adam Aston i Mary Didur-Zalu-
ska — płyty.
- 19.50 — „Biuro Studiów rozmawia ze słuchaczami”
- 20.00 — Aktualny monolog.
- 20.10 — Muzyka filmowa.
- 21.10 — „Obrazki z Polski współczesnej”
- 21.35 — Koncert symfoniczny.
- 22.45 — Muzyka lekka i taneczna.
- Sobota, dnia 26. X. 1935 r.
- 12.15 — Koncert południowy z udziałem
solistów.
- 14.30 — Muzyka lekka.

- 15.00 — Opowiadanie p. t. „Goście”.
- 15.30 — „Fanfara polska”
- 16.00 — Lekcja języka francuskiego.
- 16.15 — Recital skrzypcowy.
- 16.30 — Skrzynka techniczna.
- 16.45 — „Cala Polska śpiewa”
- 17.00 — Polska wystawa pływająca w Ja-
ponii.
- 17.45 — „Świat naszych zwierząt” — po-
gadanka.
- 17.50 — „Mir i okolice” — pogadanka.
- 18.00 — Słuchowisko dla dzieci.
- 18.50 — Przegląd wydawnictw.
- 18.40 — Pogadanka społeczna.
- 18.45 — Muzyka szwedzka.
- 19.50 — Pogadanka aktualna.
- 20.00 — „Gdyśmy byli studentami” — lek-
ka audycja muzyczna.
- 20.55 — „Obrazki z Polski współczesnej”
- 21.00 — Audycja dla Polaków z zagranicy.
- 21.30 — Humor regionalny.
- 22.00 — Koncert popularny.
- 23.05 — Muzyka taneczna.

WEŁNY I WŁOCZKI

ZNANEJ MARKI



TRADE MARK
P.D.M.

na NAJLEPSZE NAJTANSZE

UNION TEXTILE S. A.

Wszędzie do nabycia

PIERWSZA LECZNICA

Kosmetyczna i chorób włosów
Dr. Biernacki i Dy. Kisielewski
Warszawa, Szopena 16

Biuro Funduszu Pracy poleca kucharki, służące, pokojówki ze sprawdzonymi referencjami. Pośrednictwo Pracy wykwalifikowanej służby domowej. Mokotowska 50, telefon 9-61-44, godz. 9-19.

Chłopców na praktykę zawodową, do posług i wykwalifikowanych gonców oraz dziewcząt do pomocy w gospodarstwie i do zajęć zawodowych poleca Biuro Funduszu Pracy, Oddział Młodocianych, Plac Żelaznej Bramy 2, telefon 6-63-10.

CENY OGŁOSZEŃ: za miejsce wysokości 1 milim. przez szerokość 1 łamu — *no tekście* — 70 gr., za *tekstem* 50 gr., *drobno* — 20 gr. za wyraz, dla poszukujących pracy — 10 gr. za wyraz. Kolumna dzieli się na 3 łamy, szerokość łamu — 63 milim., wysokość 270 milim.

UWAGI: Omyłki, które zasadniczo nie zmieniają treści ogłoszenia, nie upoważniają do żądania zwrotu gotówki, ani też nie zobowiązują Administracji do bezpłatnego powtórzenia ogłoszenia. — Uzasadnione reklamacje będą uwzględniane, o ile zostaną wniesione do dnia 8-miu od daty ukazania się ogłoszenia. — Podwyżka cen ogłoszeń może nastąpić w każdym czasie i obowiązuwać będzie również te ogłoszenia, które zostały zamówione poprzednio, a nie były zgóry zapłacone. — Wydawnictwo zastrzega sobie prawo nie umieszczenia całego ogłoszenia, względnie jego części bez podania powodów.



386 pp. Sukienka bez rękawów. Bluzeczka osobna dla dziewczynek od lat 6-8.
387 pp. Flanelowa sukieneczka dla 3-letniej dziewczynki. 388 pp. Suknia 'fałdowana' z granatowego szewiotu dla 'panienki' ośmioletniej. 389 pp. Sukieneczka z miękkiej wełny lub flanelki dla dziewczynki 3-4-letniej.



390 pp. Suknia z reglanowymi rękawami na lat 6-8. 391 pp. Praktyczna sukienka dla panienki od lat 12-14 z dwubarwnej wełny. 392 pp. Welwetowy paltocik dla trzyletniej dziewczynki. Kołnierzyk-pelerynka z imitacji granostajów.



393 pp. Suknia z matowego jedwabiu przybrana taftą w jaśniejszym odcieniu. 394 pp. Suknia ślubna z crépe mat, 395 pp. Suknia aksamitna przybrana sutaszem.

396 pp. Suknia z marocainu, karczek z jedwabiu de-
seniowego, szarfa z lśniącego jedwabiu,
397 pp. Suknia aksamitna kloszowa.



Podruszka na koi i wie
wyszywana wóerka,
kory i koi lub ścięgion
gobelinowym.

Wzór odrysować na koi
pura kółkę.

Kolory:

proszony oznaczone
1 wiśniowy
2 granatowy

■ jasny niebieski

xxxx pomarańczowy

..... żółty jasny

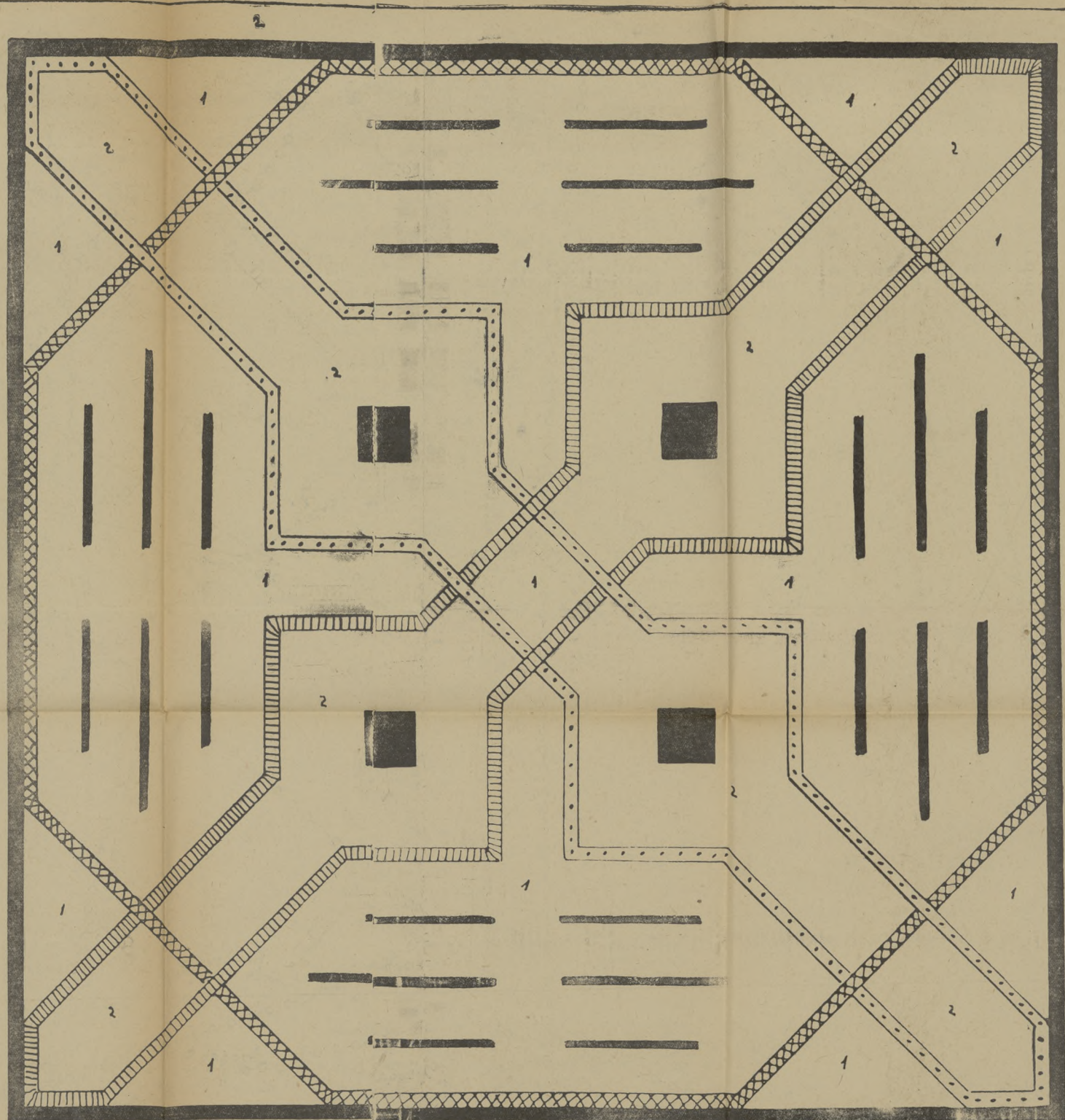
||||| " ciemniejszy

Kurtka.

Jak można z starego
futra lub palta, przero-
bić modną kurtkę z
mufką

1. przód kurtki
2. tył kurtki
- 3-4. rękaw
5. kołnierz
6. mufka

2



2

2

W

